



Anna Balsamo – Fisioterapista

Da subito affascinata dal sistema linfatico, la mia storia professionale inizia proprio con la prima specializzazione, focalizzata sulla tecnica del linfodrenaggio manuale con il Metodo Foeldi.

Fin da subito ho sentito l'esigenza come fisioterapista di integrare al trattamento manuale l'esercizio terapeutico, inteso proprio come estensione e prolungamento dei benefici nella cura apportata al paziente.

Proprio in questa forma mentis ho arricchito la mia formazione nella cura posturale, via via negli anni con la tecnica ipopressiva di Caufriez, con Blandine Calais Germanie, con Bernardette de Gasquet e con la formazione Cova per migliorare l'approccio globale alla presa in carico del paziente.

Ho iniziato pertanto a sviluppare e a studiare come rendere "attivo" anche il trattamento di linfodrenaggio manuale perfezionando e integrando il movimento con esercizi specifici adattati all'anatomia del sistema linfatico.

Da qui è nato e si è sviluppato via via negli anni il mio Metodo LINFOFIT, una sequenza di esercizi mirati e specifici per rendere attivo il sistema linfatico.

Ho integrato negli anni anche la mia formazione con il metodo DeVis di Loredana la Torre per la decompressione viscerale.

L'incontro con il mondo della fisioterapia DERMATOFUNZIONALE ha fatto sì che grazie a Patricia Froes Meyer completassi il Metodo LINFOFIT con uno studio di ricerca, per validarne l'evidenza scientifica, visti gli eccellenti risultati che abbiamo riscontrato nel trattamento dei pazienti.