

<b>Titolo del corso:</b>	<b>CERTIFICATO IN TERAPIA ORTOPEDICA MANUALE - PERIFERICHE</b>	<b>Giorni di corso:</b>	<b>10</b>
		<b>Ore totali di attività didattica:</b>	<b>79</b>
		<b>Ore totali di formazione interattiva:</b>	<b>72</b>

- a) Docente: **ALFIO ALBASINI**
- b) Docente: **TOBY HALL**
- c) Docente: **STALIORAITIS VAIDAS**

### PROGRAMMA 1ª SETTIMANA

<b>1° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	09.00 – 09.30	T	30	Introduzione Anatomia della spalla, patologia, e biomeccanica
	09.30 – 10.30	P	60	Cingolo scapolare postura e controllo dinamico
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.30	P	105	Cingolo scapolare postura e controllo dinamico
	12.30 – 13.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.00 – 15.00	P	120	Esame della funzione del cingolo articolare della spalla
	15.00 – 15.15			<i>Pausa Caffè</i>
	15.15 – 18.00	P	165	Esame della funzione del cingolo articolare della spalla

<b>2° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	09.00 – 09.30	T	30	Controllo muscolo – scapolare del cingolo e controllo della lunghezza muscolare del cingolo
	09.30 – 10.30	P	60	Controllo muscolo – scapolare del cingolo e controllo della lunghezza muscolare del cingolo
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.30	P	105	Gestione delle patologie articolari della spalla
	12.30 – 13.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.00 – 15.00	P	120	Gestione delle patologie articolari della spalla
	15.00 – 15.15			<i>Pausa Caffè</i>
	15.15 – 18.00	P	165	Gestione delle patologie del controllo motorio della spalla

<b>3° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	09.00 – 10.30	P	90	Taping, EMG e esercizio per l'arto superiore
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.30	P	105	Taping, EMG e esercizio per l'arto superiore
	12.30 – 13.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.00 – 15.00	P	120	Taping, EMG ed esercizio per l'arto superiore
	15.00 – 15.15			<i>Pausa caffè</i>
	15.15 – 18.00	P	165	Arto superiore disturbi del dolore neurale

<b>4° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	09.00 – 09.30	T	30	Disturbi del dolore neurale dell'arto superiore
	09.30 – 10.30	P	60	Disturbi del dolore neurale dell'arto superiore
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.30	P	105	Gestione dei disturbi del dolore neurale dell'Arto superiore
	12.30 – 13.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.00 – 15.00	P	120	Valutazione e gestione dei disturbi del gomito
	15.00 – 15.15			<i>Pausa Caffè</i>
	15.15 – 18.00	P	165	Valutazione e gestione dei disturbi del gomito

<b>5° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	09.00 – 10.30	P	90	Valutazione e gestione dei disturbi del polso e della mano
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.30	P	105	Valutazione e gestione dei disturbi del polso e della mano
	12.30 – 13.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.00 – 15.00	P	120	Tecniche dei tessuti molli
	15.00 – 15.15			<i>Pausa Caffè</i>
	15.15 – 17.15	P	120	Tecniche dei tessuti molli
	17.15 – 18.15			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

## PROGRAMMA 2ª SETTIMANA

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	T	90	Anatomia e biomeccanica della caviglia e del piede
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.30	P	105	Analisi della camminata
	12.30 – 13.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.00 – 15.00	P	120	Valutazione del sistema articolare della caviglia e del piede
	15.00 – 15.15			<i>Pausa Caffè</i>
	15.15 – 18.15	P	180	Gestione del dolore e dei disturbi della caviglia e del piede

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	T	90	Gestione dei disturbi della caviglia e del piede
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.30	P	105	Taping, ed esercizio per la caviglia ed il piede
	12.30 – 13.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.00 – 15.00	P	120	Valutazione del ginocchio
	15.00 – 15.15			<i>Pausa Caffè</i>
	15.15 – 18.15	P	180	Valutazione del ginocchio: Tests Ortopedici

<b>3° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	09.00 – 10.30	P	90	Gestione dei disturbi del dolore al ginocchio
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.30	P	105	Gestione dei disturbi del dolore al ginocchio
	12.30 – 13.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.00 – 15.00	P	120	Taping, EMG ed esercizio per il ginocchio
	15.00 – 15.15			<i>Pausa caffè</i>
	15.15 – 18.00	P	165	Taping, EMG ed esercizio per il ginocchio

<b>4° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	09.00 – 10.30	T	90	Patologia e gestione della tendinopatia
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.30	P	105	Valutazione e gestione dei disturbi dell'anca / inguine
	12.30 – 13.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.00 – 15.00	P	120	Valutazione e gestione dei disturbi dell'anca / inguine
	15.00 – 15.15			<i>Pausa Caffè</i>
	15.15 – 18.00	P	165	Valutazione e gestione dei disturbi dell'anca / inguine

<b>5° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	09.00 – 10.30	P	90	Sindromi del dolore neurale dell'arto inferiore

	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.30	P	105	Sindromi del dolore neurale dell'arto inferiore
	12.30 – 13.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.00 – 16.15	P	195	Sindromi del dolore neurale dell'arto inferiore
	16.15 – 16.30			<i>Pausa Caffè</i>
	16.30 – 17.30	P	60	Sindromi del dolore neurale dell'arto inferiore
	17.30 – 18.30			Esame pratico di Valutazione e consegna attestati di partecipazione.

**Prova Pratica:** I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE