

Titolo del corso:	CERTIFICATO IN TERAPIA ORTOPEDICA MANUALE COLONNA	Giorni di corso:	10
		Ore totali di attività didattica:	79
		Ore totali di formazione interattiva:	71

- a) Docente: **Alfio Albasini**
- b) Docente: **Toby Hall**
- c) Docente: **Vaidas Stalioraitis**

Programma 1ª Settimana

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.00	T	60	Introduzione LBP & EBP
	10.00 – 11.00	P	60	Patofisiologia lombare
	11.00 – 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 – 12.30	P	75	Patofisiologia lombare Esame della postura
	12.30 – 13.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.00 – 16.00	P	180	Controllo dinamico lombare
	16.00 – 16.15			<i>Pausa Caffè</i>
	16.15 – 18.00	P	105	CM Lombare

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 11.15	P	135	Esame Fisico della colonna lombare Lx, Insp, Mvt Attivi
	11.15 – 11.30			<i>Pausa Caffè</i>
	11.30 – 12.30	T	60	Disordini neuro lombari
	12.30 – 13.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.00 – 16.00	P	180	Valutazione neurale lombare
	16.00 – 15.15			<i>Pausa Caffè</i>
	16.15 – 18.00	P	105	Disordini Neuro lombari

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 11.15	P	135	Articolazione sacroiliaca
	11.15 – 11.30			<i>Pausa Caffè</i>
	11.30 – 12.30	P	60	Controllo motorio lombare
	12.30 – 13.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.00 – 16.00	P	180	Controllo motorio lombare
	16.00 – 16.15			<i>Pausa Caffè</i>
	16.15 – 18.00	P	105	Esame Fisico del Bacino e ASI

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 11.00	P	120	Gestione della disfunzione

				lombare articolare
	11.00 – 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 – 12.30	P	75	Gestione, trattamento della disfunzione del controllo motorio
	12.30 – 13.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.00 – 16.30	P	210	Gestione dell'insufficienza del Controllo motorio
	16.30 – 16.45			<i>Pausa Caffè</i>
	16.45 – 18.00	P	75	Trattamento Neurale Denervazione & PNS

5° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	P	90	Trattamento Neurale Denervazione & PNS
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.30	P	105	Esame della colonna vertebrale toracica
	12.30 – 13.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.00 – 15.15	P	135	Esame della colonna vertebrale toracica e delle costole
	15.15 – 15.30			<i>Pausa Caffè</i>
	15.30 – 17.00	P	90	Esame della colonna vertebrale toracica e delle costole
	17.00 – 17.45			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Programma 2ª Settimana

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 11.00	P	120	Trattamento della colonna vertebrale toracica
	11.00 – 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 – 12.30	P	75	Trattamento della colonna vertebrale toracica
	12.30 – 13.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.00 – 15.00	P	120	Trattamento della colonna vertebrale toracica
	15.00 – 15.15			<i>Pausa Caffè</i>
	15.15 – 18.15	T	180	Postura del quarto superiore

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 11.15	P	135	Controllo dinamico cervicale
	11.15 – 11.30			<i>Pausa Caffè</i>
	11.30 – 12.30	T	60	Movimento combinato del Rachide cervicale
	12.30 – 13.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.00 – 15.00	P	120	Test di mobilità della colonna vertebrale segmentale cervicale superiore
	15.00 – 15.15			<i>Pausa Caffè</i>
	15.15 – 18.15	P	180	Test di mobilità segmentale della colonna vertebrale cervicale superiore

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 11.15	P	135	Test neurali della colonna cervicale superiore
	11.15 – 11.30			<i>Pausa Caffè</i>
	11.30 – 12.30	P	60	Valutazione del controllo motorio del quarto superiore
	12.30 – 13.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.00 – 15.00	T	120	Valutazione del controllo motorio del quarto superiore
	15.00 – 15.15			<i>Pausa caffè</i>
	15.15 – 18.00	P	165	Trattamento della colonna cervicale superiore

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 11.15	P	135	Trattamento della colonna cervicale superiore
	11.15 – 11.30			<i>Pausa Caffè</i>
	11.30 – 12.30	P	60	Valutazione articolare/neurale della cervicale inferiore
	12.30 – 13.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.00 – 16.15	P	195	Valutazione articolare/neurale della cervicale inferiore
	16.15 – 16.30			<i>Pausa Caffè</i>
	16.30 – 18.00	P	90	Valutazione articolare/neurale della cervicale inferiore

5° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	P	90	Tecniche di trattamento articolare della cervicale

	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.30	P	105	Controllo motorio della cervicale
	12.30 – 13.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.00 – 16.00	P	180	Trattamento dei disordini neurali della cervicale
	16.15 – 16.30			<i>Pausa Caffè</i>
	16.15 – 17.30	P	75	Trattamento dei disordini neurali della cervicale
	17.30 – 18.30			Esame pratico di Valutazione e consegna attestati di partecipazione.

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE