

MANIPOLAZIONE ARTICOLARE NEUROCETTIVA - Arti Superiori e Inferiori

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	T	90	Introduzione al corso. Definizione di manipolazione e mobilizzazione delle articolazioni periferiche. Revisione della letteratura. Nozioni di neurofisiologia e biomeccanica.
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.45	T	120	Effetti avversi e rischi del trattamento manipolativo. Descrizione del modello neurocettivo applicato alle manipolazioni degli arti.
	12.45 – 13.45			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.45 – 15.45	P	120	Manipolazioni del piede. Manipolazioni caviglia.
	15.45 – 16.00			<i>Pausa Caffè</i>
	16.00 – 18.00	P	120	Manipolazioni del ginocchio. Manipolazioni dell'anca.

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	P	90	Manipolazioni della mano. Manipolazioni del polso.

	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.45	P	120	Manipolazioni del gomito. Manipolazioni della spalla.
	12.45 – 13.45			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.45 – 15.45	P	120	Principali tecniche di mobilizzazione
	15.45 – 16.00			<i>Pausa Caffè</i>
	16.00 – 17.00	P	60	Discussione e ripasso delle tecniche apprese.
	17.00 – 18.00			Esame pratico. Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE

Manipolazione Vertebrale Neurocettiva

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	T	90	Introduzione al corso. Definizione di manipolazione vertebrale. Indicazioni e controindicazioni alla manipolazione. Nozioni di neurofisiologia e biomeccanica
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.45	T	120	Effetti avversi e rischi della manipolazione vertebrale. Linee-guida del trattamento manipolativo spinale
	12.45 – 13.45			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.45 – 15.45	P	60	Manipolazione iliache e sacrali
	15.45 – 16.00			<i>Pausa Caffè</i>
	16.00 – 18.15	P	135	Manipolazione del rachide lombare

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	P	90	Manipolazione del rachide dorsale; manipolazioni vertebro-costali
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>

	10.45 – 12.45	P	120	Manipolazione del rachide cervicale
	12.45 – 13.45			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.45 – 15.45	P	60	Manipolazione delle “cerniere”: lombo-sacrale, toraco-lombare, cervico-dorsale, cranio-cervicale
	15.45 – 16.00			<i>Pausa Caffè</i>
	16.00 – 17.45	P	105	Discussione e ripasso delle tecniche apprese
	17.45 – 18.15			Esame pratico. Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL’ESECUZIONE DI MANOVRE PRATICHE