

SPORT CERTIFICATE IN MANAGING THE ATHLETE - 4° EDIZIONE (TICINO/CH)

MODULO	LEZIONE	DOCENTE	DATA
MODULO 1	Principi di Strength and Conditioning	Turner Anthony (UK)	21-24 novembre 2024
MODULO 2	Strength and Conditioning applicato alla riabilitazione sportiva	Maestroni Luca (ITA)	23-26 gennaio 2025
MODULO 3	Approccio ai disturbi neuromuscoloscheletrici di piede e caviglia Analisi del gesto atletico e miglioramento della performance	Mantovani Lisa (ITA) Benvenuti Andrea (ITA)	13-14 marzo 2025 15-16 marzo 2025
MODULO 4	Assessment e traumatologia del ginocchio Lesioni muscolari con focus sugli hamstring Bendaggio funzionale sportivo	Dr. Med. Tscholl Philippe (CH) Camarca Simone (CH) Fronzoni Francesco (ITA)	8 maggio 2025 9 maggio 2025 10-11 maggio 2025
MODULO 5	Groin pain Riabilitazione del ginocchio con focus sul legamento crociato anteriore	Cattaneo Marco (CH) Chisari Stefano e Grosjean Stefano (CH)	12-13 giugno 2025 14-15 giugno 2025
MODULO 6	Strategie di recupero e riduzione del rischio di infortunio Overhead athletes e problematiche dell'arto superiore	Camarca Simone e Chisari Stefano (CH) Gatt Ian (UK)	4 settembre 2025 5-7 settembre 2025
FAD Live	Ruolo del fisioterapista dello sport e certificazione in Svizzera Ruolo del fisioterapista dello sport e certificazione in Italia Pertinenza della psicologia nella riabilitazione dell'atleta	Bizzini Mario (CH) Rosa Miriam (ITA) Morinini Giona (CH)	2024-2025
FAD Streaming	Ruolo del medico dello sport Valutazione medica e gestione dell'atleta in età evolutiva Concussion in sports Metodologia della ricerca Nutrizione nello sport Panoramica sul doping	Dr. Med. Jenoure Peter (CH) Dr. Med. Siragusa Patrick (CH) Bizzini Mario (CH) Salvioli Stefano (ITA) Baroncini Giulia (ITA)	2024-2025
MODULO Approfondimento	Gestione delle emergenze mediche nello sport - Livello avanzato	Healy Mike e Geoff Wareing (UK)	27-29 settembre 2024

SPORT CERTIFICATE IN MANAGING THE ATHLETE - 4° EDIZIONE TICINO (CH)

| MOD 1 | 21-24 novembre 2024 | Principi di Strength and Conditioning - Anthony Turner (UK)

- Strength and Power Training
- Rate of Force Development (RFD)
- Lower Limb Asymmetry Testing
- Programming to Correct Asymmetry
- Plyometric Training
- Periodisation for Strength and Power
- Agility Training
- Internal and External Attentional Focus
- Change of Direction Speed (CoDS)
- Plyometrics and Stretch Shortening Cycle
- Assessing Stretch Shortening Cycle Ability
- Movement Screen
- Aerobic Capacity
- VO2Max
- Lactate Threshold
- Traditional Training Systems
- Moderate Intensity Continuous Training (MICT)
- High Intensity Interval Training (HIIT)
- Sprint Interval Training (SIT)
- Repeat Sprint Ability (RSA)

| MOD 2 | 23-26 gennaio 2025 | Strength and Conditioning applicato in Sports Rehab - Luca Maestroni (ITA)

- Strength Deficits Following Injury
- Assessing Capacities
- Maximal Strength Training to Target Deficits
- Training to Target Rate of Force Development Deficits
- Training to Target Reactive Strength Deficits
- Testing for Return to Play

- The Shoulder - Back to Full Performance
- Stiff and Painful Shoulder Management
- Weak and Painful Shoulder Management
- Unstable and Painful Shoulder Management
- Disabled Throwing Shoulder Management

| MOD 3 | 13 -14 marzo 2025 | Approccio ai disturbi neuromuscoloscheletrici di piede e caviglia dello sportivo - Lisa Mantovani (ITA)

- Traumatologia e Fonti Nocicettive
- Pattern di Carico
- Analisi del Cammino e della Corsa
- Esercizio Terapeutico
- Load Tolerability

| MOD 3 | 15 -16 marzo 2025 | Analisi del gesto atletico e miglioramento della performance - Andrea Benvenuti (ITA)

- Fondamenti del Movimento Umano
- Running Related Injuries
- Analisi del Gesto Atletico
- Allenamento Isometrico
- Allenamento Super Lento
- Allenamento Sport Specifico
- Periodizzazione dell'Allenamento

| MOD 4 | 08 maggio 2025 | Assessment e traumatologia del ginocchio - Dr. Philippe Tscholl (CH)

- Traumatologia e Meccanismi di Lesione
- Anatomia e Biomeccanica
- Assessment Clinico
- Test Clinici
- Trattamento Conservativo e Chirurgico

| MOD 4 | 09 maggio 2025 | Muscle Injuries con focus sugli hamstring - Simone Camarca (CH)

- Classificazione delle Lesioni Muscolari
- Meccanismi di Lesione

- High-Speed Running Type and Stretching Type
- Hamstring Rehab Progressions
- Eccentric Hamstring Exercises for Performance
- Return to Sport Testing

| MOD 4 | 10-11 maggio 2025 | Bendaggio Funzionale Sportivo - Francesco Fronzoni (ITA)

- Bendaggio funzionale sportivo per Arto Inferiore e Arto Superiore
- Fasciature in acuto sul campo
- Taping e bendaggio post infortunio
- Taping e bendaggio preventivo
- Taping e bendaggio da competizione

| MOD 5 | 12-13 giugno 2025 | Groin pain in athletes - Marco Cattaneo (CH)

- Groin Injuries
- Hip Related Groin Pain - Valutazione e Trattamento
- Adductor Related Groin Pain - Valutazione e Trattamento
- Ileo-Psoas Related Groin Pain - Valutazione e Trattamento
- Inguinal Related Groin Pain - Valutazione e Trattamento
- Pubic Related Groin Pain - Valutazione e Trattamento
- Lumbar Spine and Sacroiliac Joint Related Groin Pain

| MOD 5 | 14-15 giugno 2025 | Riabilitazione del ginocchio con focus sul legamento crociato anteriore - Stefano Chisari e Stefano Grosjean (CH)

- Alterazioni della Biomeccanica Post Lesione del Crociato
- Neurocognizione e Funzioni Esecutive
- Strategie di Apprendimento Motorio per la Neuroplasticità
- Focus Interno e Focus Esterno
- Progressioni di Esercizio per il Return to Sport
- Criteri per il Return to Run
- Criteri per il Return to Sport

| MOD 6 | 04 settembre 2025 | Strategie di recupero e riduzione del rischio di infortunio con Stefano Chisari e Simone Camarca – (CH)

- Epidemiologia degli Infortuni dell'Arto Inferiore
- Strategie di Prevenzione
- Programmi di Prevenzione
- Monitoring Training Load
- How to Balance Load and Recovery
- Recovery Strategies

| MOD 6 | 05-07 settembre 2025 | The Sporting Upper Limb - Ian Gatt (UK)

- Panoramica funzionale e semplificata dell'anatomia applicata e della meccanica dell'arto superiore
- Approcci di valutazione e gestione per l'arto superiore.
- Considerazioni sulla catena cinetica sia per la valutazione che per la gestione.
- Ragionamento clinico per la progressione terapeutica e riabilitativa, con inclusione di case studies reali
- Diagnosi differenziale e problem solving
- Atleta overhead
- Gestione del dolore in presenza e assenza di patologia
- focus su gomito, polso, mano e spalla per il Return to Performance

| FAD Live | Ruolo del fisioterapista dello sport e certificazione in Italia e Svizzera con Miriam Rosa e Mario Bizzini

| FAD Live | Pertinenza della psicologia nella riabilitazione dell'atleta con Giona Morinini

| FAD Streaming | Ruolo del medico dello sport con il Dr. Med. Peter Jenoure

| FAD Streaming | Valutazione medica e gestione dell'atleta in età evolutiva con Patrick Siragusa

| FAD Streaming | Concussion in sports con Mario Bizzini

| FAD Streaming | Principi di nutrizione nel paziente sportivo con Giulia Baroncini

| FAD Streaming | Panoramica sul doping con il team di Swiss Sport Integrity

| FAD Streaming | Metodologia della ricerca in ambito Sports Rehab con Stefano Salvioli

| MODULO OPZIONALE | Gestione delle emergenze mediche nello sport - Livello avanzato con Mike Healy e Geoff Wareing | 27-29 settembre 2024

COMPETENZE E STANDARD DELLA FEDERAZIONE INTERNAZIONALE DELLA FISIOTERAPIA SPORTIVA (IFSPT):

1. Prevenzione degli infortuni
2. Intervento in acuto

3. Riabilitazione
4. Miglioramento della performance
5. Promozione di uno stile di vita sano e attivo
6. Formazione professionale continua
7. Professionalità e management
8. Coinvolgimento nella ricerca
9. Diffusione della best practice
10. Miglioramento della pratica clinica per mezzo dell'innovazione
11. Promozione del fair play e dell'antidoping