

# New Master: Programma Maitland 1°livello

Provider Nazionale 441

## Programma 1° Settimana

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 11.00	T	120	Benvenuto, introduzione, obiettivi del corso, introduzione al Concetto Maitland, definizione
	11.00 – 11.15			Pausa caffè
	11.15 – 12.15	T	60	Anatomia superficiale Mobilità della colonna
	12.15 – 13.00	T	45	Principi dell'Esame Soggettivo C/O
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 16.00	T	120	Esame Soggettivo della colonna lombare Lx
	16.15 – 16.30			Pausa caffè
	16.30 – 17.15	T	45	Principi dell'Esame Fisico colonna lombare Lx
	17.15 – 18.00	P	45	Esame Fisico Lx: Gradi di Movimento, inc pratica PAIVMs Lx
	18.00 – 18.30	P	30	Sessione Pratica
2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	T	30	Esame Fisico della colonna lombare Lx, Insp, Mvt Attivi
	09.00 – 10.30	P	90	Esame Fisico della colonna lombare Lx, es. Neurologico
	10.30 – 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 13.00	T	135	Teoria Neurodinamica: Anatomia e Biomeccanica delle strutture nervose, SLR, PNF, PKB, Slump

# New Master: Programma Maitland 1°livello

Provider Nazionale 441

	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	P	90	Esame Fisico della colonna lombare Lx, Palpazione e Paivms
	15.30 – 15.45			Pausa caffè
	15.45 – 18.00	P	135	Esame Fisico della colonna lombare Lx: Introduzione Diagramma di Movimento
	18.00 – 18.30	P	30	Lx Rx
<b>3 ° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	08.30 – 10.30	T	120	Autotrattamento ed Educazione del paziente
	10.30 – 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 11.45	T	60	Esame Soggettivo del Bacino e Art Sacroiliaca
	11.45 – 13.00	P	75	Esame Fisico del Bacino e ASI
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	P	90	Esame Fisico del Bacino e ASI
	15.30 – 15.45			Pausa caffè
	15.45 – 16.30	P	45	Esame Fisico del Bacino e ASI
	16.30 – 18.00	P	90	Esame Fisico del Bacino e ASI
	18.00 – 18.30	P	30	Sessione Pratica
<b>4° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	08.30 – 09.00	P	30	Esame Fisico del Bacino e ASI
	09.00 – 10.30	P	90	Trattamento Bacino e ASI
	10.30 – 10.45			Pausa caffè

# New Master: Programma Maitland 1°livello

Provider Nazionale 441

	10.45 – 13.00	T	135	Esame Soggettivo Anca e plan P/E
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	T	90	Esame Fisico Anca
	15.30 – 15.45			Pausa caffè
	15.45 – 16.30	T	45	Esame Fisico Anca
	16.30 – 17.00	T	30	Esame Fisico Anca, F/Add valutazione e Rx
	17.00 – 18.00	P	60	Dimostrazione su un paziente da parte del docente
	18.00 – 18.30	P	30	Sessione Pratica
<b>5°Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	08.30 – 09.30	T	60	Progressione del Trattamento Anca
	09.30 – 11.00	P	90	Progressione Trattamento Anca
	11.00 – 11.15			Pausa caffè
	11.15 – 13.00	P	105	Sessione Pratica

## Programma 2° Settimana

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 13.00	T	240	Esame soggettivo Cervicale, Revisione Concetto e Ragionamento Clinico
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	P	90	Esame fisico Cervicale
	15.30 – 15.45			Pausa caffè

# New Master: Programma Maitland 1°livello

Provider Nazionale 441

	15.45 – 16.15	T	30	Esame fisico Cervicale
	16.15 – 18.00	P	105	Esame fisico Cervicale
	18.00 – 18.30	P	30	Sessione Pratica
2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	8.30 – 9.30	T	60	Progressione di Trattamento Cervicale
	9.30 – 10.30	T	60	Trattamento Cervicale consigli per il paziente, auto-trattamento Cx
	10.30 – 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 12.15	T	90	Esame Soggettivo Rachide Toracico C/O Tx
	12.15 – 13.00	P	45	Esame Fisico Rachide Toracico
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 16.00	P	120	Esame Fisico Toracico
	16.00 – 17.00	P	60	Esame Fisico Toracico
	17.00 – 17.15			Pausa caffè
	17.15 – 18.15	P	60	Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso
	18.15 – 18.30	P	15	Sessione di discussione sul caso clinico
3 ° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	P	30	Preparazione per i pazienti
	09.00 – 10.30	P	90	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gruppo A: Pazienti</li><li>• Gruppo B: Revisione</li></ul>
	10.30 – 10.45			Pausa caffè

# New Master: Programma Maitland 1°livello

Provider Nazionale 441

	10.45 – 12.00	P	75	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppo A: compilare il formulario di valutazione</li> <li>Gruppo B: Pazienti</li> </ul>
	12.00 – 13.15	T	75	Esame soggettivo C/O Spalla
	13.15 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	P	90	Esame Fisico Spalla
	15.30 – 15.45			Pausa caffè
	15.45 – 17.15	P	90	Esame fisico Spalla
	17.15 – 18.00	P	45	Q spalla superiore, inferiore, Q lock
	18.00 – 18.30	P	30	Sessione Pratica
4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	T	30	Comunicazione
	09.00 – 10.15	P	75	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppo A: Pazienti</li> <li>Gruppo B: compilare il formulario di valutazione</li> </ul>
	10.15 – 10.30			Pausa caffè
	10.30 – 11.30	P	60	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppo A: Revisione</li> <li>Gruppo B: Pazienti</li> </ul>
	11.30 – 13.00	P	90	Esame Fisico Spalla
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	P	90	Spalla A/C, S/C, Sc/Tx
	15.30 – 16.30	P	60	Principi della Progressione del trattamento
	16.30 – 16.45			Pausa caffè
	16.45 – 18.30	P	105	Progressione del trattamento Spalla

# New Master: Programma Maitland 1°livello

Provider Nazionale 441

5°Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.30	T	60	Autotrattamento Spalla
	09.30 – 11.00	P	90	Lx: PPIVMs F, E, FL, ROT Lx: Rx in Rotazione
	11.00 – 11.15			Pausa caffè
	11.15 – 13.30			Esame Pratico e Compilazione schede di
	13.30			Fine corso

## Programma 3° Settimana

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 12.15	T	195	Esame soggettivo del Ginocchio
	12.15 – 13.00	P	45	Esame fisico del Ginocchio
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	P	90	Dimostrazione del docente di una valutazione e trattamento di un paziente
	15.30 – 15.45			Pausa caffè
	15.45 – 16.15	P	30	Esame fisico del Ginocchio
	16.15 – 18.00	P	105	Esame fisico del Ginocchio
	18.00 – 18.30	P	30	Esame fisico del Ginocchio
2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	P	30	Preparazione della seduta con il paziente

# New Master: Programma Maitland 1°livello

Provider Nazionale 441

	09.00 – 10.30	P	90	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppo A: Pazienti</li> <li>Gruppo B: Video</li> </ul>
	10.30 – 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 12.00	P	75	Gruppo A: Video Gruppo B: Pazienti
	12.00 – 13.00	P	60	Esame Fisico del Ginocchio
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	P	90	Dimostrazione di una seduta del paziente da parte del docente 2à seduta
	15.30 – 15.45			Pausa caffè
	15.45 – 17.15	T	90	Esame soggettivo del piede
	17.15 – 18.30	P	75	Esame fisico del piede
<b>3 ° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	08.30 – 09.00	T	30	Preparazione della seduta con il paziente
	09.00 – 10.15	P	75	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppo A: Pazienti</li> <li>Gruppo B: Video</li> </ul>
	10.15 – 10.30			Pausa caffè
	10.30 – 11.45	P	75	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppo A: Video</li> <li>Gruppo B: Pazienti</li> </ul>
	11.45 – 13.00	P	75	Esame Fisico del Piede
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.00	P	60	Esame fisico del piede
	15.00 – 15.30	P	30	Use gruppi
	15.30 – 15.45			Pausa caffè
	15.45 – 16.15	P	30	Esame fisico del piede

# New Master: Programma Maitland 1°livello

Provider Nazionale 441

	16.15 – 18.00	P	105	Trattamento del piede
	18.00 – 18.30	P	30	Revisione
4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	P	30	Preparazione della seduta con il paziente
	09.00 – 10.15	P	75	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppo A: Pazienti</li> <li>• Gruppo B: Video</li> </ul>
	10.15 – 10.30			Pausa caffè
	10.30 – 11.45	P	75	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppo A: Video</li> <li>• Gruppo B: Pazienti</li> </ul>
	11.45 – 12.15	P	30	Revisione PPIVMs C2-C7
	12.15 – 13.15	P	60	Cx PPIVMs C7-T4
	13.15 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	P	90	Cx Q alto, Q basso
	15.30 – 15.45			Pausa caffè
	15.45 – 17.00	T	105	Meccanismi del dolore programma a casa, trazione
	17.00 – 18.30	P	90	Dimostrazione di una seduta del paziente da parte del docente 3à seduta
5°Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 -09.30	T	60	Valutazione Retrospettiva
	09.30 – 11.00	P	90	Revisione Cx Rx in Flessione Laterale e Rotazione
	11.00 – 11.15			Pausa caffè
	11.15 – 13.30	P	135	Revisione Q spalla, F/add Anca discussione e ultime domande



# New Master: Programma Maitland 1°livello

Provider Nazionale 441

	13.30			Fine corso
--	-------	--	--	------------

## Programma 4° Settimana

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 9.30	T	30	Teoria e revisione dei principi
	9.30 – 11.15	T P	15 90	Esame Soggettivo Gomito
	11.15 - 11.30			Pausa caffè
	11.30 - 13.00	P	90	Esame fisico Gomito
	13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 – 15.30	P	90	Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso 1à seduta
	15.30 – 16.30	P	60	Esame fisico Gomito
	16.30– 16.45			Pausa caffè
	16.45 – 17.45	T P	15 45	Esame fisico Gomito, Test di DIFFERENZIAZIONE
	17.45 – 18.30	P	75	Esame Fisico Gomito, E/add-E/abd
2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	8.30 – 9.30	P	60	Esame Fisico Gomito
	9.30 – 10.30	P	60	Mvt Accessori Gomito e Rx
	10.30 . 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 11.45	P	60	Revisione Quadrante Cx, Revisione Rx Lx Rotazione, Revisione Q Lx
	11.45- 13.00	T P	15 60	Revisione palpazione Cx, Revisione Tecniche (PPI-VMs..)

# New Master: Programma Maitland 1°livello

Provider Nazionale 441

	13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 – 15.00	P	60	Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso 2à seduta
	15.00 – 15.45	T	45	Discussione caso clinico e preparazione per i pazienti
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 17.30	P	90	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppo A: pazienti e compilazione formulario</li> <li>• Gruppo B: video</li> </ul>
	17.30 – 19.00	P	90	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppo A: video</li> <li>• Gruppo B: pazienti e compilazione Formulario</li> </ul>
3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	8.30 – 9.30	T P	15 45	Esame Soggettivo Polso e Mano
	9.30 – 10.30	P	60	Esame Fisico Polso e Mano
	10.30 - 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 11.45	P	60	Esame Fisico Polso e Mano
	11.45 - 13.00	P	75	Esame Fisico Polso e Mano
	13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 – 15.00	P	60	Esame Fisico Polso e Mano e Trattamento
	15.00 – 15.45	P	45	Preparazione per i pazienti
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 17.30	P	90	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppo A: pazienti e compilazione formulario</li> <li>• Gruppo B: video</li> </ul>
	17.30 – 19.00	P	90	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppo A: video</li> <li>• Gruppo B: pazienti e compilazione Formulario</li> </ul>

# New Master: Programma Maitland 1°livello

Provider Nazionale 441

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	8.30 – 10.30	P	120	Esame Partecipanti
	10.30 – 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 11.45	P	60	Esame Partecipanti
	11.45 – 13.00	P	75	Esame Partecipanti e Revisione tecniche
	13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 – 15.00	T	60	Esame Soggettivo Art Temporo Mandibolare ATM
	15.00 – 15.45	T	45	Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso 3a Seduta
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 17.30	P	90	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppo A: pazienti e compilazione formulario</li> <li>• Gruppo B: video</li> </ul>
	17.30 – 19.00	P	75	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppo A: video</li> <li>• Gruppo B: pazienti e compilazione Formulario</li> </ul>
5° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	8.30 – 9.00	P	30	Esame Fisico ATM
	9.00 – 10.00	P	60	Esame Fisico ATM
	10.00 – 11.00	P	60	Esame Fisico ATM
	11.00 – 11.15			Pausa caffè
	11.15 – 13.30			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
				Fine corso e consegna attestati di partecipazione

# New Master: Programma Maitland 1°livello

Provider Nazionale 441

---

Prova Pratica

**I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE di n. 3 TECNICHE PRATICHE.**