

New Master Srl progetto corso per ECM Provider Nazionale 441

		Giorni di corso:	6
Titolo del corso:	MANIPOLAZIONE FASCIALE ®. I - II LIVELLO - LUIGI STECCO	Ore totali di attività didattica:	90
		Ore totali di formazione interattiva:	7 5

a) Docente: LUCA NEGOSANTIb) Docente: ANTONIO SANTAGATA

RESPONSABILE SCIETIFICO: **SANTAGATA ANTONIO** LUOGO DI SVOLGIMENTO: **ROMA – New Master Srl**

ECM: **50,0**

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

La Manipolazione Fasciale nasce dagli studi e dalla pratica trentennale del Fisioterapista Luigi Stecco, il quale ha elaborato un approccio innovativo nel trattamento delle disfunzioni e dei dolori dell'apparato locomotore. In anatomia si osserva come il tessuto connettivo denso, che forma la Fascia Corporis, sia una struttura senza soluzione di continuità. Esso ricopre e penetra i singoli muscoli, offre loro inserzione collegando fibre appartenenti a muscoli diversi che agiscono all'unisono nel movimento segmentario e globale. Fibre muscolari e Fascia formano le unità funzionali (denominate Unità MioFasciali) del modello biomeccanico descritto da Stecco, responsabili dei movimenti dei vari segmenti nello spazio. Molteplici fattori (traumi, fratture, postura...), modificando la consistenza del tessuto connettivo, alterano la normale omeostasi tensionale dei singoli segmenti corporei. Questa alterazione della Fascia genera molteplici conseguenze: in primis il dolore (proiettato sull'articolazione per distrazione dei meccanocettori che divengono nocicettori), derangement articolare e alterazioni posturali che predispongono alle lesioni intrarticolari (meniscali, cartilaginee, dei dischi intervertebrali...), disturbi della propriocezione e della sensibilità. Dopo una accurata raccolta dati, un esame motorio ed una verifica palpatoria, il fasciaterapeuta sarà in grado di risalire alle zone di tessuto da trattare per ripristinare l'omeostasi articolare. L'intervento manipolativo, mirato a specifici punti nel corpo chiamati da Stecco "Centri di Coordinazione", restituisce al tessuto connettivo visco-elasticità e adattabilità durante i movimenti dei segmenti corporei. Alla fine di ogni seduta è quindi possibile valutare: riduzione del dolore, aumento del ROM e della forza, riallineamento posturale, miglior controllo propriocettivo.

Programma I livello

1º Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 10.00	Т	90	Anatomia: introduzione al sistema fasciale
	10.00 – 10.30	Т	30	Glossario utilizzato in Manipolazione Fasciale®
	10.30 – 10.45			Pausa Caffè
	10.45 – 12.30	Т	105	Unità miofasciale - Prime indicazioni sulla manualità
	12.30 – 13.30			Pausa Pranzo
	13.30 – 15.30	Р	120	Sequenza di ANTE
	15.30 – 15.45			Pausa Caffè
	15.45 – 18.00	Р	135	Sequenza di RETRO
	18.00 – 19.00	Т	60	La cartella di Manipolazione Fasciale®

2º Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 10.30	Р	120	Sequenza di INTRA
	10.30 – 10.45			Pausa Caffè
	10.45 – 13.00	Р	135	Sequenza di EXTRA
	13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 – 15.00	Р	60	Verifica Motoria
	15.00 – 17.00	Р	120	Sequenza di LATERO
	17.00 – 17.15			Pausa Caffè
	17.15 – 19.00	Р	105	Sequenza di MEDIO

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.30	Т	60	Verifica palpatoria, Ipotesi in Manipolazione Fasciale®
	09.30 – 10.30	Р	60	Compilazione della cartella e discussione su ipotesi

	10.30 – 10.45			Pausa Caffè
	10.45 – 12.30	Р	105	Trattamento caso clinico da parte del docente e discussione
	12.30 – 13.30			Pausa Pranzo
1				1 0 0 0 0 1 1 0 1 1 0 1

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.30	Т	60	Discussione sui casi trattati e sulle difficoltà maggiori
	09.30 – 10.30	Р	60	Procedura in Manipolazione Fasciale®
	10.30 – 10.45			Pausa Caffè
	10.45 – 13.00	Р	135	Ripasso dei CC dell'Arto Inferiore, visione comparata
	13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 – 16.00	Р	120	Ripasso dei CC del Tronco, visione comparata
	16.00 – 16.15			Pausa Caffè
	16.15 – 17.30	Р	75	Simulazione compilazione cartelle e ipotesi
	17.30 – 19.00	Р	90	Trattamento di un caso clinico da parte del docente

5° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 10.30	Т	120	Fisiologia del Sistema Miofasciale
	10.30 – 10.45			Pausa Caffè
	10.45 – 13.00	Р	105	Ripasso dei CC dell'Arto Superiore, visione comparata
	13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 – 16.00	Р	120	Ripasso dei CC del CAPO, visione comparata
	16.00 – 16.15			Pausa Caffè

16.15 – 17.30	Р	75	Esercitazione pratica sulla verifica palpatoria comparativa
17.30 – 19.00	Р	90	trattamento di un caso clinico da parte del docente

6° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 10.30	Т	120	Logiche di trattamento dei piani in MF®
	10.30 – 10.45			Pausa Caffè
	10.45 – 11.30	Т	45	Storia ed evoluzione del metodo
	11.30 – 12.30	Р	60	Trattamento di un caso clinico da parte del docente
	12.30 – 13.30			Pausa Pranzo
	13.30 – 15.30			Esame teorico-pratico sul I Livello (ECM)

Programma II livello

1º Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	Т	30	Difficoltà riscontrate nel I° livello
	09.00 – 09.30	Т	30	Ripasso dei concetti del Iº livello
	09.30 – 10.30	Р	60	Anatomia e fisiologia delle Diagonali miofasciali
	10.30 – 10.45			Pausa Caffè
	10.45 – 13.00	Р	135	Diagonale di RE-LA
	13.00 – 14.00	N		Pausa Pranzo
	14.00 – 16.00	Р	120	Diagonale di RE-ME
	16.00 – 16.15			Pausa Caffè
	16.15 – 17.00	Р	45	Esercitazione Compilazione della cartella
	17.00 – 19.00	Р	120	Diagonale di AN-LA

2º Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 10.30	Р	120	Diagonale di AN-ME
	10.30 – 10.45			Pausa Caffè
	10.45 – 12.30	Р	105	Verifica palpatoria
	12.30 – 13.30			Pausa Pranzo
	13.30 – 15.30	Р	120	Logiche di trattamento delle Diagonali e uso dei CF
	15.30 – 15.45			Pausa Caffè
	15.45 – 17.30	Р	105	trattamento di un caso clinico da parte del docente
	17.30 – 19.00	Р	90	trattamento di un caso clinico da parte del docente

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.30	Т	60	discussione dei casi clinici trattati dal docente
	09.30 – 10.30	Р	60	Tappe del dolore miofasciale
	10.30 – 10.45			Pausa Caffè
	10.45 – 12.30	Р	105	Tappe del dolore miofasciale
	12.30 – 13.30			Pausa Pranzo
	13.30 – 15.45	Р	75	Trattamenti tra gli allievi e discussione finale
	15.45			Esame pratico ecm

4º Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 - 09.30	Р	60	Difficoltà riscontrate con i CF
	09.30 – 10.30	Т	60	Anatomia e della spirale miofasciale
	10.30 – 10.45			Pausa Caffè
	10.45 – 13.00	Р	135	Ripasso dei CC e CF dell'Arto Superiore

13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
14.00 – 16.00	Р	120	Ripasso dei CC dell'Arto Inferiore.
16.00 – 16.15			Pausa Caffè
16.15 – 17.30	р	75	Simulazione di casi clinici
17.30 – 19.00	Р	90	Trattamento di un caso clinico da parte del docente

5° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 11.00	Р	150	Ripasso dei CC del Tronco
	11.00 – 11.15			Pausa Caffè
	11.15 – 13.30	Р	135	Ripasso dei CC del CP/SC
	13.30 – 14.30			Pausa Pranzo
	14.30 – 16.30	Р	120	Logiche di trattamento delle spirali miofasciali
	16.30 – 16.45			Pausa Caffè
	16.45 – 19.00	Р	135	trattamento di un caso clinico da parte del docente e discussione

6° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 10.30	Р	120	Esercitazione pratica sulla verifica palpatoria comparativa
	10.30 – 10.45			Pausa Caffè
	10.45 – 13.00	Р	135	Discussione dei dubbi, confronti su casi, cartelle pazienti
	13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
	14.00			Esame pratico sul II Livello (ECM)

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona