

| | | | |
|--------------------------|---|--|-----------|
| Titolo del corso: | MANIPOLAZIONE ARTICOLARE NEUROCETTIVA - ARTI Superiori e Inferiori | Giorni di corso: | 2 |
| | | Ore totali di attività didattica: | 14 |
| | | Ore totali di formazione interattiva: | 10 |

 Docente: **LUCA BARNI**

 Docente: **STEFANO BIGAGLI**

Programma

| 1° Giorno | Ora | Lezione | Minuti | Argomento |
|------------------|---------------|----------------|---------------|---|
| | 09.00 – 10.30 | T | 90 | Introduzione al corso. Definizione di manipolazione e mobilizzazione delle articolazioni periferiche. Revisione della letteratura. Nozioni di neurofisiologia e biomeccanica. |
| | 10.30 – 10.45 | | | <i>Pausa Caffè</i> |
| | 10.45 – 12.45 | T | 120 | Effetti avversi e rischi del trattamento manipolativo. Descrizione del modello neurocettivo applicato alle manipolazioni degli arti. |
| | 12.45 – 13.45 | | | <i>Pausa Pranzo</i> |
| | 13.45 – 15.45 | P | 120 | Manipolazioni del piede. Manipolazioni caviglia. |

| | | | | |
|--|---------------|---|-----|--|
| | 15.45 – 16.00 | | | <i>Pausa Caffè</i> |
| | 16.00 – 18.00 | P | 120 | Manipolazioni del ginocchio. Manipolazioni dell'anca. |

| 2° Giorno | Ora | Lezione | Minuti | Argomento |
|------------------|---------------|----------------|---------------|---|
| | 09.00 – 10.30 | P | 90 | Manipolazioni della mano. Manipolazioni del polso. |
| | 10.30 – 10.45 | | | <i>Pausa Caffè</i> |
| | 10.45 – 12.45 | P | 120 | Manipolazioni del gomito. Manipolazioni della spalla. |
| | 12.45 – 13.45 | | | <i>Pausa Pranzo</i> |
| | 13.45 – 15.45 | P | 120 | Principali tecniche di mobilizzazione |
| | 15.45 – 16.00 | | | <i>Pausa Caffè</i> |
| | 16.00 – 17.00 | P | 60 | Discussione e ripasso delle tecniche apprese. |
| | 17.00 – 18.00 | | | Esame pratico. Compilazione schede di valutazione della qualità percepita |

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE

TECNICHE