

Titolo del corso:	MANIPOLAZIONE FASCIALE®. I e II LIVELLO - LUIGI STECCO	Giorni di corso:	12
		Ore totali di attività didattica:	90
		Ore totali di formazione interattiva:	51

- a) Docente: **LUCA NEGOSANTI**
 b) Docente: **ANTONIO SANTAGATA**

PROGRAMMA I LIVELLO

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	T	90	Introduzione al Sistema Fasciale
	10.30 – 11.00	T	30	Glossario utilizzato in Manipolazione Fasciale®
	11.00 – 11.30			<u>Pausa Caffè</u>
	11.30 – 13.00	T	90	Unità miofasciale
	13.00 – 14.00			<u>Pausa Pranzo</u>
	14.00 – 16.30	P	150	Sequenza di ANTE
	16.30 – 17.00			<u>Pausa Caffè</u>
	17.00 – 18.30	P	90	Sequenza di RETRO
	18.30 – 19.30	T	60	Prime indicazioni sulla manualità

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.45	T	105	La cartella di Manipolazione Fasciale®
	10.45 – 11.00			<u>Pausa caffè</u>
	11.00 – 13.00	P	120	Verifica motoria dimostrazione pratica di esecuzione
	13.00 – 14.00			<u>Pausa Pranzo</u>
	14.00 – 16.45	P	165	Sequenza di EXTRA
	16.45 – 17.00			<u>Pausa Caffè</u>
	17.00 – 18.30	P	90	Sequenza di INTRA
	18.30 – 19.30	P	60	Trattamento di un caso clinico da parte del docente

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.00	T	60	Ipotesi in Manipolazione Fasciale®
	10.00 – 10.45	P	45	Sequenza di Medio
	10.45 – 11.00			<u>Pausa Caffè</u>
	11.00 – 13.00	P	120	Sequenza di LATERO
	13.00 – 14.00			<u>Pausa Pranzo</u>
	14.00 – 15.30	T	90	Lezione: verifica palpatoria
	15.30 – 16.30	P	60	Trattamenti tra gli allievi e discussione finale
	16.30 – 16.45			<u>Pausa caffè</u>
	16.45 – 18.00	P	75	Trattamenti tra gli allievi e discussione finale

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	T	90	Fisiologia del sistema fasciale
	10.30 – 11.00			<u><i>Pausa Caffè</i></u>
	11.00 – 13.00	T	120	Ripasso dei CC dell'Arto Inferiore, visione comparata
	13.00 – 14.00			<u><i>Pausa Pranzo</i></u>
	14.00 – 16.30	P	150	Ripasso dei CC del Tronco, visione comparata
	16.30 – 17.00			<u><i>Pausa Caffè</i></u>
	17.00 – 18.00	P	60	Simulazione compilazione cartelle e ipotesi
	18.00 – 19.30	P	90	Trattamento di un caso clinico da parte del docente

5° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.45	P	105	Ripasso dei CC dell'Arto Superiore, visione comparata
	10.45 – 11.00			<u><i>Pausa Caffè</i></u>
	11.00 – 13.00	T	120	Ripasso dei CC del CAPO, visione comparata
	13.00 – 14.00			<u><i>Pausa Pranzo</i></u>
	14.00 – 16.45	P	165	Ripasso dei CC dell'Arto Superiore, visione comparata
	16.45 – 17.00			<u><i>Pausa Caffè</i></u>
	17.00 – 18.00	T	60	Esercitazione pratica sulla verifica Palpatoria comparativa
	18.00 – 19.30	P	90	trattamento di un caso clinico da parte del docente

6° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	T	90	Compilazione e simulazione casi clinici

	10.30 – 11.00			<u>Pausa Caffè</u>
	11.00 – 13.00	T	120	Storia ed evoluzione del metodo Esercitazione pratica sulla cartella
	13.00 – 14.00			<u>Pausa Pranzo</u>
	14.00 – 15.30			Esame pratico sul I Livello (ECM) Conclusione dei lavori

PROGRAMMA II LIVELLO

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.00	T	60	Ripasso dei concetti del I° livello
	10.00 – 10.45	T	45	Analisi dei case report riportati dagli allievi
	10.45 – 11.00			<u>Pausa Caffè</u>
	11.00 – 13.00	T	120	Anatomia e fisiologia delle Diagonali miofasciali
	13.00 – 14.00			<u>Pausa Pranzo</u>
	14.00 – 16.15	P	135	Diagonale di RE-LA
	16.15 – 16.30			<u>Pausa Caffè</u>
	16.30 – 18.30	P	120	Diagonale di RE-ME
	18.30 – 19.30	T P	30 30	Trattamento di un caso clinico da parte del docente

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	T	90	Ragionamento Clinico
	10.30 – 10.45			Pausa caffè

	10.45 – 13.00	T P	30 105	Diagonale di AN-LA
	13.00 – 14.00			<u>Pausa Pranzo</u>
	14.00 – 16.15	P	135	Diagonale di AN-ME
	16.15 – 16.30			<u>Pausa Caffè</u>
	16.30 – 17.30	P	60	Simulazione casi clinici e ragionamento
	17.00 – 19.30	P	120	trattamento di un caso clinico da parte del docente

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.45	T	105	Logiche di trattamento delle Diagonali e uso dei CF
	10.45 – 11.00			<u>Pausa Caffè</u>
	11.00 – 12.00	P	60	Tappe del dolore miofasciale
	11.00 – 12.00	P	60	Indicazioni post-trattamento
	13.00 – 14.00			<u>Pausa Pranzo</u>
	14.00 – 15.30	T	90	Trattamenti tra gli allievi e discussione finale

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.45	T	105	Anatomia e della spirale miofasciale
	10.45 – 11.00			<u>Pausa Caffè</u>
	11.00 – 13.00	T P	30 90	Ripasso dei CC e CF dell'Arto Inferiore, visione comparata
	13.00 – 14.00			<u>Pausa Pranzo</u>
	14.00 – 16.45	T P	45 120	Ripasso dei CCe CF del Tronco, visione comparata
	16.45 – 17.00			<u>Pausa Caffè</u>

	17.00 – 18.00	T P	30 30	Dimostrazione dell'andamento della spirale e ragionamento
	18.00 – 19.30	P	90	Trattamento di un caso clinico da parte del docente

5° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.45	T	105	Ripasso dei CCe CF del CAPO, visione comparata
	10.45 – 11.00			<i><u>Pausa Caffè</u></i>
	11.00 – 13.00	T P	60 60	Ripasso dei CCdell'Arto Superiore, visione comparata
	13.00 – 14.00			<i><u>Pausa Pranzo</u></i>
	14.00 – 16.45	T P	45 120	Logiche di trattamento delle spirali miofasciali
	16.45 – 17.00			<i><u>Pausa Caffè</u></i>
	17.00 – 18.30	P	90	Esercitazione pratica sulla verifica palpatoria comparativa
	18.30 – 19.30	T P	30 30	trattamento di un caso clinico da parte del docente

6° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	T	90	Simulazione di casi clinici
	10.30 – 11.00			<i><u>Pausa Caffè</u></i>
	11.00 – 13.00	T	120	Laboratorio sulla manualità: lavoro a gruppi
	13.00 – 14.00			<i><u>Pausa Pranzo</u></i>
	14.00 – 15.30			Esame pratico sul II Livello

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI 3 MANOVRE TECNICHE