

<p>Titolo del corso:</p>	<p>NEUROSCIENZE DEL DOLORE E LORO APPLICAZIONE NELLA VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEI PAZIENTI CON DOLORE CRONICO</p>	<p>Giorni di corso:</p> <p>Ore totali di attività didattica:</p> <p>Ore totali di formazione interattiva:</p>	<p>2</p> <p>15</p> <p>10</p>
---------------------------------	--	--	---

a) Docente: **Andrea Polli**

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **Andrea Polli**
 SEDE DI SVOLGIMENTO: **Roma - Udine - Milano**
 ECM: **16.8**

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Fisioterapisti e medici del settore riabilitativo:

a scienza che si occupa di dolore ed in particolare di **dolore cronico** ha subito una vera e propria rivoluzione negli ultimi anni.

Questi progressi devono necessariamente essere **implementati nella pratica clinica** del fisioterapista, data la loro estrema rilevanza per migliorare la comprensione ed il trattamento del paziente con dolore.

Il fisioterapista ha tutte le carte in regola per coprire il ruolo fondamentale nel trattamento di questi pazienti.

Il corso si pone l'**obbiettivo** di aggiornare le conoscenze sul dolore con particolare attenzione alla loro rilevanza clinica.

Il corso seguirà i suggerimenti pubblicati dalla associazione internazionale sullo studio del dolore (**IASP-EFIC**) nel proprio core-curriculum.

L'obbiettivo primario del corso è di fornire i principi e le basi neuro-scientifiche per la **gestione del dolore acuto e cronico**.

Alla fine del corso i partecipanti saranno in grado di distinguere il dolore inteso come esperienza personale piuttosto che come risposta ad un danno tissutale, e di inserire le conoscenze sulla neuroscienza del dolore all'interno del loro **ragionamento clinico**, in modo da gestire le varie fasi del trattamento.

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 11.00	T	120	Morte del modello biomedico (terapia manuale, tecniche passive, etc.);
	11.00 - 11.15			Pausa caffè
	11.15 - 13.00	T	105	Un nuovo paradigma per approcciare il paziente (Più importanza AI fattori psicologici);
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 - 15.30	T	90	Concetti base di neuroscienze (infiammazione tessutale, riparazione dei tessuti, infiammazione neurogenica, primer iperalgesico, sensibilizzazione centrale, modulazione discendente, meccanismi neuro-immunitari);
	15.30 - 15.45			Pausa caffè
	15.45 - 17.00	P	75	Dolore nocicettivo e neuropatico.
	17.00 - 18.00	P	60	Casi Clinici

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 11.00	P	120	Valutazione clinica (esame neurologico "potenziato" per fibre grandi e piccole, termiche e meccaniche, discriminazione tra due punti, e sensibilizzazione).
	11.00 - 11.15			Pausa caffè
	11.15 - 13.00	P	105	Caso clinico.
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo

	14.00 – 15.30	P	90	Trattamento attivo
	15.30 – 15.45			Pausa caffè
	15.45 – 17.15	P	90	Trattamento attivo
	17.15 – 18.00	P	45	Indurre e mantenere un cambio comportamentale
	18.00 – 18.30			Esame pratico Compilazione schede di valutazione consegna attestati e chiusura dei lavori

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

Dr. Andrea Polli, FT-OMT; MSc (Pain), PhD

è un fisioterapista e terapeuta manuale OMT. Dopo la laurea ed il master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici ha conseguito un Master of Science (MSc) interamente centrato sullo studio del dolore presso il prestigioso King's College di Londra (UK). Il MSc è rinomato per la sua qualità e riconosciuto a livello internazionale come primo master che supera gli standard del core-curriculum pubblicato dalla IASP (Associazione Internazionale per lo Studio del Dolore). Andrea lavora da oltre 10 anni dividendosi tra pratica clinica e ricerca scientifica a Firenze e Venezia. Ha oltre 25 lavori pubblicati su riviste scientifiche, è stato relatore a numerosi congressi nazionali ed internazionali. Ha completato il suo dottorato di ricerca nel 2020 presso la Vrije Universiteit Brussel e la Katholieke Universiteit Leuven con un progetto che esplora il dolore cronico diffuso e gli effetti dell'esercizio sia da un punto di vista clinico che indagando i meccanismi genetici ed epigenetici.

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE DI TERAPIA MANUALE.

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona