

<p><b>Titolo del corso:</b></p>	<p>PHIT ACCADEMIA DI STUDI IN MEDICINA E TERAPIA FISICA STRUMENTALE</p>	<p><b>Giorni di corso:</b></p> <p><b>Ore totali di attività didattica:</b></p> <p><b>Ore totali di formazione interattiva:</b></p>	<p><b>4</b></p> <p><b>34</b></p> <p><b>25</b></p>
---------------------------------	---	--	---

Docenti:

PAOLO MONDARDINI  
ANTONIO AMMENDOLIA  
STEFANO VENTURA  
STEFANO VANZO

**Responsabile scientifico:** MONDARDINI PAOLO

**Luogo di svolgimento:** Roma - Colombo Eventi

**ECM:** 41

### Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

### Abstract

**Fisioterapista, Tecnico sanitario di radiologia medica, Medico chirurgo spec. in medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; reumatologia; neurochirurgia; ortopedia e traumatologia; radiodiagnostica; medicina generale (medici di famiglia), anestesista.**

Il Fisioterapista esperto in Terapia Fisica Strumentale – Ph.I.T. è un professionista con certificata esperienza e specificità di competenze nell'utilizzo delle terapie fisiche strumentali, in grado di realizzare programmi terapeutico - riabilitativi personalizzati grazie ad un nuovo approccio alla fisioterapia ed all'impiego sinergico di differenti apparecchiature elettromedicali.

La frequenza ai corsi consente al discente di effettuare un percorso formativo post-laurea, approfondendo conoscenze teoriche e pratiche sull'utilizzo sinergico di differenti terapie fisiche strumentali, basate sui principi della EMP (Evidence Medicine Practice). La struttura dei corsi, partendo dalla identificazione e classificazione della patologia, attraverso l'anatomia e la diagnostica per immagini fino ad arrivare al protocollo di cura e riabilitazione, definisce un nuovo approccio alla terapia fisica strumentale.

Il paziente e la conoscenza del quadro clinico e della patologia sono la base ed il punto di partenza per arrivare alla progettazione, somministrazione e controllo di protocolli di cura e riabilitazione innovativi che definiscono una nuova modalità di lavoro. Guidati da riconosciuti professionisti, esperti del settore, attraverso lo studio dei requisiti tecnici delle singole apparecchiature elettromedicali e delle più avanzate metodologie d'impiego, al termine del percorso formativo l'Accademia rilascia un attestato in Terapia Fisica Strumentale – Ph.I.T.®

### Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 10.30	T	90	Patologia generale dei tessuti mesodermici, fenomeni infiammatori acuti e cronico degenerativi.
	10.30 - 11.30	P	60	Eziopatogenesi, classificazione e diagnosi delle lesioni muscolari
	11.30- 11.45			<i>Pausa Caffè</i>
	11.45 - 13.00	T	75	Eziologia e classificazione della patologia del tendine
	13.00 - 13.30	P	30	Patologia articolare: eziopatogenesi e classificazione
	13.30 - 14.30			<i>Light lunch</i>
	14.30 - 15.30	P	60	Terapia fisica e strumentale: nuovi concetti di cura e riabilitazione
	15.30 - 17.15	T	105	Laser di potenza pulsato: cenni di teoria, fisica e campi di utilizzo
	17.15 - 17.30			<i>Pausa Caffè</i>

	17.30 -18.30	P	60	Laser di potenza pulsato: indicazioni terapeutiche e discussione
	18.30 - 19.00	P	30	Il processo decisionale nella ideazione dei protocolli terapeutici

<b>2° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	09.00 - 11.00	T	120	Diatermia in radiofrequenza a contatto: cenni di teoria, fisica e campi di utilizzo
	11.00- 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 - 12.15	P	60	Diatermia pin radiofrequenza a contatto: indicazioni terapeutiche e discussione
	12.15 - 13.30	P	75	Onde d'urto: cenni di teoria, fisica e campi di utilizzo terapeutico
	13.30 - 14.30			<i>Light lunch</i>
	14.30 - 16.30	T	120	Onde d'urto: caratteristiche tecniche applicative, definizione di protocolli terapeutici
	16.30 - 16.45			<i>Pausa Caffè</i>
	16.45 - 19.00	P	135	Onde d'urto: tecniche di Applicazione su patologie specifiche

<b>3° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	09.00 - 11.00	P	120	Il ruolo della diagnostica per immagini per la definizione del quadro patologico e il monitoraggio della progressione

				terapeutica
	11.00 - 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 - 13.15	P	120	Indicazioni e controindicazioni dell'utilizzo sinergico della terapia fisica strumentale
	13.15 - 14.15			<i>Light lunch</i>
	14.15 - 15.15	P	60	Entesopatia: rationale terapeutico e protocolli di trattamento
	15.15 - 16.15	P	60	Calcificazione tendinea: rationale terapeutico e protocolli di trattamento
	16.15 - 16.30			<i>Pausa Caffè</i>
	16.30 - 17.30	P	60	Tenosinovite ipertrofico essudativo: rationale terapeutico e protocolli di trattamento
	17.30 - 18.30	P	60	Casi clinici
	18.30 - 19.00	P	30	Discussione casi clinici

<b>4° Giorno</b>	<b>Ora</b>	<b>Lezione</b>	<b>Minuti</b>	<b>Argomento</b>
	09.00 - 11.00	P	120	Tendinosi: rationale terapeutico e protocolli di trattamento
	11.00- 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 - 13.00	P	105	Artropatie: rationale terapeutico e protocolli di trattamento
	13.00 - 14.00			<i>Light lunch</i>

	14.00 – 15.45	P	105	Lesioni muscolari: razionale terapeutico e protocolli di trattamento
	15.45 – 16.45	P	60	Patologia del rachide: razionale terapeutico e protocolli di trattamento
	16.45 – 17.00			<i>Pausa Caffè</i>
	17.00 – 18.00	P	60	Casi clinici
	18.00 – 18.30	P	30	Discussione
	18.30			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

**Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i**

**MONDARDINI PAOLO**

Resp. Scientifico e relatore, Laboratorio Terapia Fisica Strumentale - Istituto di Medicina dello Sport Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport – Università di Bologna

**AMMENDOLIA ANTONIO**

Professore Associato di Medicina Fisica e Riabilitativa presso l'Università degli Studi "MAGNA GRÆCIA" di Catanzaro, svolge attività assistenziale presso l'U.O.C. di Medicina Fisica e Riabilitativa dell'Azienda Ospedaliera-Universitaria "Mater Domini" di Catanzaro.

E' Coordinatore didattico del Corso di Studi in Scienze Motorie e Sportive, Direttore di Master Universitario di 1° livello, Presidente del Consiglio di Tirocinio Formativo Attivo per le classi di laurea delle Scienze Motorie e Sportive e del Comitato per lo Sport Universitario presso l'Ateneo catanzarese.

E' inoltre membro di comitati scientifici e socio di Società Scientifiche nazionali (tra le quali: Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa e Federazione Medico Sportiva Italiana) ed internazionali, tra le quali la ESPRM (European Society of Physical & Rehabilitation Medicine). Attualmente è Responsabile dello Staff medico della Volley Tonno Callipo Calabria, Superlega A1 maschile e Responsabile Medico della Nazionale Under 18 della FIGC-LND.

**VENTURA STEFANO**

Università degli Studi di Torino – Laurea in Medicina e Chirurgia

Università degli Studi di Torino – Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione

Diploma Base in Ecografia Muscolo-scheletrica

Corso Universitario di Perfezionamento in Terapia ad Onde d'Urto: Scienza di base ed Applicazioni Cliniche

Medico Fisiatra e direttore tecnico FKT presso il Centro di Medicina Preventiva e dello Sport – Università degli Studi di Torino

Attività di terapia infiltrativa eco- e radioguidata, terapia ad onde d'urto extracorporee, ecografia muscolo-scheletrica presso un Poliambulatorio privato convenzionato con il SSN.

**VANZO STEFANO**

Laurea in Fisioterapia – conseguita presso la facoltà di Medicina e Chirurgia di Torino – con la votazione di 110/110 e lode. Tesi di laurea discussa: “Trattamento riabilitativo delle sindromi demielinizzanti: ruolo della tossina botulinica e verifica della sua efficacia”.

Consulente riabilitativo del settore giovanile e prima squadra per l’aspetto traumatologico e di rieducazione funzionale.

Consulente fisioterapista della società sportiva Victoria Ivest.