

Titolo del corso:	LINFOFIT – ESERCIZIO TERAPEUTICO DERMATOFUNZIONALE	Giorni di corso: Ore totali di attività didattica: Ore totali di formazione interattiva:	2 11 8
--------------------------	---	---	---

Docenti:

DOTT.SSA ANNA BALSAMO
DOTT FELICE PICCARIELLO

Responsabile scientifico: Anna Balsamo, Ft

Luogo: Roma New Master srl

ECM:

Figure: Fisioterapisti – Medici del settore Riabilitativo

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICI PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA **PROFESSIONE**, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

Il metodo LINFOFIT nasce dall'idea di coadiuvare il trattamento manuale di linfo drenaggio con esercizi attivi.

Seguendo la corretta sequenza che verrà descritta ai partecipanti si andrà così a riprodurre attivamente gli effetti del trattamento manuale, amplificandone e mantenendone gli effetti.

Si Imparerà così a fornire al paziente uno strumento efficace, che stimolerà nell'attenzione al corpo e nella ricerca del movimento come motore attivo del sistema linfatico

Gli effetti che si otterranno saranno pertanto molto simili a quelli del massaggio. Riduzione e miglioramento dell'edema, riattivazione del micro circolo e del sistema linfatico, mobilizzazione globale, rilassamento e stimolazione della fascia.

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 9,30	T	30	PRINCIPI ANATOMO FUNZIONALI DEL SISTEMA LINFATICO
	9.30 – 10.00	T	30	INFLUENZE CIRCOLATORIE MUSCOLARI E RESPIRATORIE
	10.00– 10.45	T	45	PRINCIPI DEL METODO LINFOFIT
	10.45 – 11.00			<i>Pausa Caffè</i>
	11.00 – 12.00	P	60	SINERGIA ADDOMINO PELVICA E DECOMPRESSIONE VISCERALE
	12.00 – 13.00	P	60	DINAMICA RESPIRATORIA (FIT)
	13.00 – 14.00			<i>Light lunch</i>
	14.00 – 15.00	T	60	ESPERIENZA CLINICA ED EVIDENZE SCIENTIFICHE
	15.00 – 15.45	P	45	FASI DELLA SEQUENZA LINFOFIT – APERTURE E SBLOCCHI-
	15.45 -16.30	P	45	FASI DELLA SEQUENZA LINFOFIT – POMPAGGIO-
	16.30 – 16.45			<i>Pausa Caffè</i>
	16.45 – 18.00	P	75	FASI DELLA SEQUENZA LINFOFIT – SCARICO E POSIZIONI DECLIVI-

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 9.30	P	30	REVISIONE DELLA PRATICA CLINICA
	09.30 – 10.30	P	60	PEF: FISIOPATOLOGIA ED APPROCCIO DERMATOFUNZIONALE – VALUTAZIONE E TRATTAMENTO LINFOFIT

	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 13.00	P	135	ESERCITAZIONI PRATICHE DELLA SEQUENZA LINFOFIT
	13.00			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita