**NDS Quadrante Superiore**

**GIORNO 1 - 9:00 - 17.30**

9.00-10.30 Concetto di neurodinamica - teoria

Convergenza, scorrimento, tensionamento, sequenza neurodinamica, esami neurodinamici, differenziazione strutturale, esami neurodinamici controlaterali

10-30-11.00

Pausa caffè

11.00-12.30 Palpazione nervi - Pratico

* nervo mediano in polso e gomito, ramo motore del nervo mediano
* nervo ulnare in polso e gomito
* nervo interosseo posteriore nel gomito
* nervo sensitive radiale
* plesso brachiale nervi spinali cervicali inferiori

12.30-13.30 Pranzo

13.30-15.00 Esame neurodinamico standard: - pratico

* nervo mediano 1 e 1, plesso brachiale e radici nervose
* esame neurodinamico ulnare
* esame neurodinamico radiale

15.00-15.20 Pausa caffè

15.20-17.30 Diagnosi con esame neurodinamico – teoria/pratica

* risposte muscoloscheletriche, normali e anomale nascoste e manifeste

Pianificazione esame fisico e trattamento – livelli/tipi 0, 1, 2, 3a, b, c

**GIORNO 2 - 9:00 - 17.30**

9.00-10.00 Categorie diagnostiche - teoria

* + interfaccia – chiusura ridotta, apertura ridotta
  + disfunzione della tensione neurale e cause
  + meccanismi di fisiopatologia

10.00-10.30 Metodi di trattamento - teoria

* + fisiopatologia
  + patomeccanica
  + sistema di progressione
  + apertura statica, apertura dinamica, tecniche di chiusura dinamica
  + scarica, scorrimento, tensionamento neurale
  + schema sistematico applicazione e tecnica

10-30-11.00 Pausa caffè

11.00-12.30 Trattamento - pratico

* + dolore al collo e radicolopatia cervicale
  + disfunzioni apertura e chiusura
  + disfunzioni combinate apertura e chiusura con tensione neurale - multistrutturale

12.30-13.30 Pranzo

13.30-15.00 Trattamento (con.) - pratico

* disfunzione tensione neurale cervicale, tecniche radice nervosa controlaterale livello 1
* tecniche neurodinamiche livello 2 e 3
* progressione da protezione a tecniche di mobilizzazione
* disfunzioni spina cervicale completa

15.00-15.20 Pausa caffè

15.20-17.30 Trattamento - pratico

* + dolore gomito laterale (sindrome del tunnel supinatore) scorrimento, tensionamento apertura, chiusura
  + sindrome del tunnel carpale, apertura, chiusura, scorrimento, tensionamento, multstrutturale.

Tempo di contatto totale – 16 ore