

## **PROGRAMMA MODULO ONLINE + CORSO BASE**

### **FDF Introduzione online (2 ore)**

- Storia della Fisioterapia Dermatofunzionale
- Cos'è la FDF e qual è il suo ruolo nell'healthcare
- Introduzione al metodo diagnostico e terapeutico
- Skill e ragionamento clinico in FDF
- Setting e principali patologie trattate in FDF

### **FDF Corso BASE**

#### **Giorno 1**

- La Cellulite

Fisiopatologia e inquadramento clinico della panniculopatia edemato fibro sclerotica;

Classificazione e valutazione clinica della cellulite;

Trattamento della cellulite: agenti fisici, terapia manuale ed esercizio terapeutico.

- Grasso localizzato e flaccidità della pelle: valutazione e trattamento
- Relazione tra grasso localizzato e postura

#### **Attività pratica**

- Principi di nutrizione clinica e nutraceutica
- Valutazione morfologica, adipometrica e bioimpedenziometrica.  
Quali sono i migliori integratori nella pratica clinica della fisioterapia dermatofunzionale

#### **Prove pratiche**

- Agenti fisici in Fisioterapia Dermatofunzionale

Onde d'urto, ultrasuoni, tecarterapia, elettroterapia, laser e led, meccano-biologia ed endermologie.

Effetti biofisici;

Indicazioni terapeutiche e protocolli per patologie;

Parametri di applicazione;

Protocolli combinati;

Evidenze scientifiche e risultati;

Complicanze e controindicazioni.

[Attività pratica](#)

## **Giorno 2**

- Patologie Dermatofunzionali, trattamento facciale e del corpo; Invecchiamento della pelle e dei muscoli;
- Anatomia e fisiologia facciale: muscoli agonisti e antagonisti, sinergie funzionali;
- Analisi statiche e dinamiche delle tecniche mimiche facciali e chinesiterapia

[Attività pratica](#)

- Cosmetici funzionali: applicabilità a livello muscolare e cutaneo

Trasporto trans-dermico di molecole e tecniche specifiche per il trattamento del viso;

Tattamento della fascia e dell'aponeurosi attraverso il massaggio connettivale MTC

[Attività pratica](#)

- Approccio al Lipedema:

La patologia e la sua valutazione, lo stato dell'arte, le evidenze scientifiche e le principali strategie di trattamento.

## **FDF Corso AVANZATO**

### **Giorno 1**

- La Fisioterapia Dermatofunzionale in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva
- Post operatorio:  
strategie terapeutiche e protocolli clinici per ogni intervento di chirurgia plastica;

Strategie terapeutiche e protocolli clinici per ogni fase post chirurgica;

Valutazione, trattamento e management delle complicanze post operatorio in chirurgia plastica estetica e ricostruttiva;

Trattamento della flaccidità cutanea nel post chirurgia plastica, estetica e ricostruttiva;

#### *Attività di pratica clinica*

- La Fibrosi: classificazione, valutazione e trattamento della fibrosi in fisioterapia dermatofunzionale;
- Cicatrici: inquadramento e trattamento, ipertrofia cicatriziale e cheloidi;  
Trattamento della cicatrice ipertrofica, terapia manuale e management specifico;

#### *Attività di pratica clinica*

Caratteristiche elettrotermofototerapiche per il recupero estetico-funzionale della cicatrice ipertrofica.

- Diastasi dei retti addominali: valutazione e trattamento.
- *Attività di pratica clinica*

### **Giorno 2**

- Principali metodi di drenaggio linfatico
- Principi anatomo funzionali del sistema linfatico
- Esperienza clinica del Patricia Froes Institute – school clinic

Prove scientifiche sui metodi di drenaggio linfatico manuale

- [Attività pratica](#) sul drenaggio linfatico manuale
- Taping in Fisioterapia Dermatofunzionale

Basi e tecniche di applicazione, indicazioni e controindicazioni

Metodi e tecniche di applicazione nella cellulite

Metodi e tecniche di applicazione negli edemi e negli ematomi

Metodi e tecniche di applicazione nelle cicatrici

Metodi e tecniche di applicazione nella flaccidità della pelle

Metodi e tecniche di applicazione nel pre, trans e post chirurgia plastica, estetica e ricostruttiva

[Esercitazioni pratiche](#)