

Questionario ECM PCA

Teoria-Realtore Zocchi		Durata	Programma
Video 1		35,43	Il dolore come emozione predittiva, equilibrio omeopatici, il dolore emozione omeopatica, il dolore e l'approccio bio psico sociale
Il dolore e il significato devono essere compresi in una prospettiva evolutiva	-A: Vero -b: Falso -c: Solo nel contesto riabilitativo -d: Nessuna delle precedenti		
Il dolore appartiene al sistema di protezione dell'organismo vivente	-A: Vero -b: Falso -c: Solo nel contesto del dolore muscoloscheletrico -d: Nessuna delle precedenti		
Video 2		35,59	Presentazione dei meccanismi del dolore, nocicezione e dolore, il sistema predittivo e errori di predizione,
Le categorie di meccanismi del dolore sono	-A: Nocicettivo, Neuropatico, Nociplastico -b: Acuto e cronici -c: Infiammatorio e meccanico -d: Nessuna delle precedenti		
La nocicezione è dolore	-A: Falso -b: Vero -c: Solo per il dolore infiammatorio -d: E' vero per il dolore nociplastico		
Video 3		31,47	Caratteristiche biologiche del dolore nocicettivo, inquadramento clinico e principi di trattamento
Nel Meccanismo di dolore nocicettivo il dolore è localizzato	-A: Nell'area del danno/disfunzione -b- Più distale che prossimale -c: Dipende se la struttura è innervata o meno -d: Nessuna delle precedenti		
Nel management del dolore da meccanismo nocicettivo è importante:	-A: Ridurre l'input -b: Modificare il contesto -c Ridurre l'infiammazione, unica causa del dolore. -d: Nessuna delle precedenti		
Video 4		32,54	Caratteristiche biologiche del dolore neuropatico, inquadramento clinico e principi di trattamento
È possibile avere un test neurodinamico negativo in pazienti con dolore neuropatico?	-A: Sì, quando hanno disfunzioni severe delle piccole fibre con deficit della conduzione nocicettiva -b: Assolutamente no -c: Solo se l'esame neurologico è positivo -d: Nessuna delle precedenti		
Una compressione del nervo da parte di un tumore può produrre dolore neuropatico	-A: Vero -b: Assolutamente no -c: Solo se l'esame neurologico è positivo -d: Nessuna delle precedenti		

Video 5		39,39	Il dolore nociplastico, alterazioni neurofisiologiche e inquadramento clinico, concetti relativi alla sensibilizzazione centrale
Il dolore nociplastico può essere dovuto ad un aumento dell'eccitabilità o una diminuzione dell'inibizione	-A: Vero -b: falso -c: Solo in associazione con dolore neuropatico -d: nessuna delle precedenti		
Un tipo esempio di dolore nociplastico è:	-A: La fibromialgia -b: Il mal di schiena acuto -c: La distorsione di caviglia -d: Nessuna delle precedenti		
Teoria-Realtore BENEDETTI			
Video 6		26,00	Le neuroscienze della relazione terapeuta paziente, situazioni in cui si ha un'elevata risposta placebo e condizioni in cui non si ha risposta placebo
Esistono trial clinici di chirurgia placebo	-A: Vero -b: Falso -c: Vero ma sono vietati perché non etici -d_ Nessuna delle precedenti		
Quando il placebo non funziona	-A: Nella terapia antibatterica, nell'anestesia, nella contraccezione, nel tumore b: Nella depressione, nel dolore e nel parkinson c- Se il paziente Sto arrivando! di riceverlo d- Nessuna delle precedenti		
Video 7		24,33	Definizione di placebo, Il rituale terapeutico, gli effetti delle parole positive
Tutti i pazienti rispondono al placebo	-A: Falso -b: Vero -c: Solo i creduloni -d: Nessuna delle precedenti		
Le parole positive possono attivare due meccanismi: Oppioide e Cannabinoide	-A: Vero -b: falso -c: Solo in soggetti tossicodipendenti -d: Nessuna delle precedenti		
Video 8		25,59	Effetto noceto dovuto a parole negative, meccanismi che spiegano i placebo responder, la terapia senza parole
L'effetto noceto è il contrario dell'effetto placebo e può essere attivato da parole negative	-A: Vero -b: falso -c: Solo in soggetti sensibili -d: Nessuna delle precedenti		
I meccanismi su cui si fonda il placebo sono:	-A: Apprendimento, Genetica, Personalità -b: Altra suscettibilità ipnotica -c: Tutte le precedenti -d: Nessuna delle precedenti		

Video 9		30,1	Agenti predatori di una buona relazione terapeuta paziente, il placebo come doping: implicazioni etiche
Predittori di una buona relazione terapeuta paziente sono	-A: Tempo, Qualità (Setting, Input verbali, Input Fisico) -b: L'invasività -c: L'educazione -d: Nessuna delle precedenti		
Il placebo può essere utilizzato nella performance atletica	-A: Vero -b: Falso -c: È vietato dalla legge -d: Nessuna delle precedenti		
Teoria- Realtore POLLI			
Video 10		33,02	Biologia del dolore, genetica epigenetica e dolore
La nocicezione è influenzata da molti processi	-A: Vero -b: Falso, conta solo l'input -c: Falso, conta solo il sistema immunitario -d: Nessuna delle precedenti		
I meccanismi epigenetici sono influenzati da:	-A: Stile di vita e Fattori ambientali -b: Dal corredo genetico del padre e della madre -c: Entrambe le precedenti -d: Nessuna delle precedenti		
Video 11		25,11	Sonno e dolore, vulnerabilità delle persone con dolore persistente
Quando sei in condizioni di stress cronico, ti ammali più facilmente	-A: Vero -b: Falso -c: Sì, ma solo d'influenza -d: Nessuna delle precedenti		
Le persone con dolore persistente sono vulnerabili	-A: Vero -b: Falso -c: Sì, solo all'herpes zoster -d: Nessuna delle precedenti		
Video 12		38,59	Il cambio di paradigma nella pratica clinica, strategie di trattamento, il ruolo della modulazione discendente
La comunicazione può essere una strategia di trattamento della persona con dolore	-A: Vero -b: Falso -c: Dipende dal dolore -d: Nessuna delle precedenti		
L'attività fisica può essere una strategia di trattamento della persona con dolore	-A: Vero -b: Falso -c: Dipende dal tipo di dolore -d: Nessuna delle precedenti		

Video 13			
Teoria-Relatore Mari		32,4	Dalla cronicizzazione alla resilienza, il fear avoidance model, linguistica della cronicità, le 10 strade che aumentano la resilienza descritte dall'associazione psicologi americani
Il cervello tende a generalizzare gli apprendimenti	-A: Vero -b: Falso -c: Solo quelli potenzialmente dannosi -d: Nessuna delle precedenti		
L'APA, Associazione Psicologi Americani ha definito 10 strade per aumentare la resilienza	-A: Vero -b: Falso -c: Falso, sono 12 -d: Nessuna delle precedenti		
Strumenti-Relatore Mari			
Video 14		14,1	Quando è necessario riferire i pazienti ad altro professionista, modello delle red flags
Lo screening for referral è un sistema per fare chiare diagnosi di un disturbo	-A: Falso -b: Vero -c: Solo diagnosi del sistema muscoloscheletrico -d: Nessuna delle precedenti		
Nello screening for referral quando il livello di preoccupazione è alto (rosso) è necessario inviare il paziente al pronto soccorso	-A: Vero -b: Falso -c: Solo se ha problematiche cardiologiche -d: Nessuna delle precedenti		
Strumenti-Relatore Castaldo			
Video 15		43,35	Concetti generali sulla sensibilizzazione centrale, come può essere indotta in via sperimentale e come si crea nei pazienti
Chi è sensibilizzato risponde meno ai farmaci	-A: Vero -b: Falso -c: Solo ai FANS -d: Nessuna delle precedenti		
Il 98% delle persone ha degenerazioni discali e il 40% ha un'ernia espulsa	-A: Vero -b: Falso -c: Questa statistica vale solo per i giovani -d: Nessuna delle precedenti		

La presenza di input nocicettivi costanti dalla periferia è uno dei fattori più importanti nel mantenere la sensibilizzazione centrale	-A: Vero -b: Falso -c: Dipende dal tipo di input nocicettivo -d: Nessuna delle precedenti		
Strumenti-Relatore Castaldo			
Video 16		47,02	Com'è possibile valutare la sensibilizzazione centrale, test strumentali e non, scale di valutazione
L'algotmetro è un tipico strumento per valutare la sensibilizzazione centrale	-A: Vero -b: Falso -c: Solo l'algotmetro digitale e non quello a molla -d: Nessuna delle precedenti		
Il central sensitization inventory è una scala di valutazione della sensibilizzazione central	-A: Vero -b: Falso -c: Falso, valuta la risposta di paura evitamento -d: Nessuna delle precedenti		
Se vi è una elevata Sensibilizzazione Centrale i risultati post intervento a 3 mesi sono peggiori	-A: Vero -b: Falso -c: È vero solo per gli interventi di protesi d'anca -d: Nessuna delle precedenti		
Strumenti-Relatore Marighetto		42,23	
Video 17			Neuroplasticità del sistema dolore, neuromatrice del dolore, modello di Gifford
Nella neuromatrice del dolore gli input possono essere Cognitivi, Emotivi o Sensoriali	-A: Vero -b: Falso -c: Gli input per definizione possono essere dolo sensoriali -d: Nessuna delle precedenti		
Il modello di Gifford sul dolore si basa su: Stimolo- Elaborazione- Risposta	-A: Vero -b: Falso -c: Gifford ha creato una nuova versione del modello nel 2019 considerando obsoleta la precedente -d: Nessuna delle precedenti		
Video 18		29,52	Comportamento della lesione biologica e comportamento del dolore, yellow flag come fattori predisponenti la cronicizzazione
La guarigione biologica dei tessuti è un processo lineare, la soluzione del dolore non sempre	-A: Vero -b: Falso -c: Dipende dall'entità della lesione tessutale -d: Nessuna delle precedenti		

I fattori psicosociali che ostacolano il recupero sono rappresentati dall'acronimo: A,B,C,D,E,F,W	-A: Vero -b: Falso -c: Mancano la lettera G e H -d: Nessuna delle precedenti		
Video 19		40,27	Importanza dell'esercizio terapeutico e dosimetria dell'esercizio e progressione terapeutica
L'esercizio è importante per il recupero della capacità di carico dei tessuti	-A: Vero -b: Falso -c: Mancano la lettera G e H -d: Nessuna delle precedenti		
Nella progressione: 1. Non facciamoci prendere dall'entusiasmo o 2. Sentire dolore durante l'esercizio non impone necessariamente uno stop	-A: Vero -b: Falso -c: La regola da seguire è: More Pain more Gain -d: Nessuna delle precedenti		
Teoria- Realtore Mari			
Video 20		20,24	Basi scientifiche dell'alleanza terapeutica, diverse forme di empatia, pianificazione degli obiettivi col modello SMART e definizione del piano d'azione
L'alleanza terapeutica è un mix tra: -Connessione emozionale -Pianificazione obiettivi -Accordo sul piano terapeutico	-A: Vero -b: Falso -c: Connessione emozionale e goal settings d: Nessuna delle precedenti		
Le forme di empatia sono:	-A: Motoria, Cognitiva Emotiva -b: Motoria e Cognitiva -c: Cognitiva e Emotiva -d: Nessuna delle precedenti		
Video 21		12,38	Definizione di cattiva notizia e introduzione del modello SPIKES per dare notizie relative a diagnosi e prognosi
-Una cattiva notizia è ogni informazione che può avere un effetto negativo sulla visione del proprio futuro	-A: Vero -b: Falso -c: Vero ma solo per i pazienti oncologici d: Nessuna delle precedenti		

Il protocollo SPIKES individua una best practice per comunicare diagnosi e prognosi ai nostri pazienti	-A: Vero -b: Falso -c: Solo la diagnosi -d: Nessuna delle precedenti		
Video 22		37,08	I livelli logici nell'iquadramento per valutare la relazione tra convinzioni e comportamenti, definizione di convinzioni funzionali e disfunzionali, come si creano le convinzioni, grande activity, grande exposure, educazione, metamodello, metafore, expectancy violation, motor imagery, ipnosi clinica
Una convinzione è una relazione di causa effetto o equivalenza complessa	-A: Vero -b: Falso -c: Solo equivalenze complesse -d: Nessuna delle precedenti		
La TENS può essere una valida strategia di modulazione del dolore ma deve essere inserita in un contesto riabilitativo più ampio dove l'esercizio ha il ruolo principale	-A: Vero -b: Falso -c: I mezzi fisici non vanno mai utilizzati -d: Nessuna delle precedenti		
Video 23		18,36	Campi d'applicazione dell'ipnosi in fisioterapia, aspetti legali dell'ipnosi, ipnosi tra storia e mito, teoria e scienza dell'ipnosi
La risposta ipnotica dipende da un mix di: -suggestionabilità -induzione -suggerione	-A: Vero -b: Falso -c: suggestionabili e induzione -d: Nessuna delle precedenti		
L'ipnosi è una competenza richiesta dall'EFIC per diventare un fisioterapista specializzato nel trattamento del dolore	-A: Vero -b: Falso -c: Falso, lo richiede la IASP -d: Nessuna delle precedenti		
Video 24		40,13	Cos'è e cosa non è l'ipnosi, i preconcetti da dirimere prima della seduta ipnotica, fasi della seduta ipnotica, segnali della trance, leggi dell'ipnosi, principi del creare suggestioni efficaci, risultati dell'ipnosi sul dolore cronico
L'ipnosi non è una psicoterapia	-A: Vero -b: Falso -c: È una tecnica di terapia psicologica -d: Nessuna delle precedenti		

Le caratteristiche dell'ipnosi sono: -Attenzione focalizzata -Diminuzione della consapevolezza periferica -Aumentata risposta alle suggestioni	-A: Vero -b: Falso -c: Solo attenzione focalizzata -d: Nessuna delle precedenti		
Video 25		25,43	Definizione di Mental Training, campi di applicazione del MT nella pratica clinica, il modello PETTLEP per creare sedute di mental training efficaci
Il modello PETTLEP individua gli steps per creare sedute di motor imagery	-A: Vero -b: Falso -c: Vale solo per lo sportivo -d: Nessuna delle precedenti		
Il mental training ha effetto sul dolore e sul movimento	-A: Vero -b: Falso -c: Solo sul dolore -d: Nessuna delle precedenti		
Strumenti-Relatore Arcioni			
Video 26		21,07	Genetica e percezione dolorosa, vie del dolore e siti di azione farmacologica: periferica, a livello della prima sinapsi e centrali
La genetica ha un'anima connessione con la percezione del dolore	-A: Vero -b: Falso -c: Esistono pochi studi e contraddittori -d: Nessuna delle precedenti		
Farmaci diversi agiscono su siti diversi delle vie del dolore	-A: Vero -b: Falso -c: Tutti i farmaci agiscono solo sul cervello perché è l'organo ultimo di percezione dolorosa -d: Nessuna delle precedenti		
Video 27		21,07	Farmaci adiuvanti nella terapia del dolore, farmacocinetica, cenni di terapia elettrica e dei neurostimolatori
I FANS sono farmaci adiuvanti nella terapia del dolore	-A: Falso -b: Vero -c: Possono avere un'azione adiuvante -d: Nessuna delle precedenti		
I derivati del peperoncino possono essere utilizzati in terapia del dolore	-A: Vero -b: Falso -c: Le uniche ricette che utilizzano peperoncino sono quelle di cucina -d: Nessuna delle precedenti		
Patologie-Relatore Castaldo			
Video 28		49,14	Epidemiologia delle WAD, sintomi della WAD, relazioni tra WAD e

<p>Nel WAD non ci sono correlazioni tra meccanica del trauma (forza/direzione/posizione) e sintomi</p>	<p>-A: Vero -b: Falso -c: Solo se il trauma è a seguito di un tamponamento -d: Nessuna delle precedenti</p>		<p>Utile WAD, relazioni tra WAD e PTSD, relazione meccanica tra trauma e sintomi, fattori di rischio per la cronicizzazione, WAD e sensibilizzazione centrale</p>
<p>Nel 90% dei casi di WAD non si può identificare una lesione organica</p>	<p>-A: Vero -b: Falso -c: Con la radiografia -d: Nessuna delle precedenti</p>		
<p>Alla Risonanza possiamo trovare gli stessi segni sia in chi ha WAD che nei sani</p>	<p>-A: Vero -b: Falso -c: Con la radiografia -d: Nessuna delle precedenti</p>		
<p>Video 29</p>		<p>30,07</p>	
<p>Nei WAD acuti l'educazione è efficace e sufficiente nei cronici serve un approccio multimodale ed educazione</p>	<p>-A: Vero -b: Falso -c: Solo se il trauma è di lieve entità -d: Nessuna delle precedenti</p>		<p>L'educazione nei WAD acuti e nei cronici, il ruolo del riposo e dei trattamenti passivi, l'importanza dell'approccio multimodale, attività dei muscoli flessori del collo, caratteristiche dell'esercizio terapeutico</p>
<p>I pazienti che ricevono troppe terapia hanno outcome peggiori di coloro che ne ricevono meno</p>	<p>-A: Vero -b: Falso -c: Dipende dal tipo di terapia -d: Nessuna delle precedenti</p>		

Non sappiamo quale sia l'esercizio migliore nei WAD cronici	-A: Vero -b: Falso -c: L'esercizio aerobico è il migliore -d: Nessuna delle precedenti		
Patologie-Relatore BORTOLAMI			
Video 30		36,05	Inquadramento generale della sindrome del dolore pelvico cronico, linee guida e inquadramento del dolore pelvico cronico
Il dolore pelvico cronico è una patologica che può colpire sia uomini che donne	-A: Vero -b: Falso -c: Gli uomini sono più colpiti delle donne -d: Nessuna delle precedenti		
Nel panel degli esperti del dolore pelvico cronico vi è un fisioterapista specializzato in queste patologie	-A: Vero -b: Falso -c: Gli uomini sono più colpiti delle donne -d: Nessuna delle precedenti		
Video 31		23,27	Strutture muscolari correlate con la sindrome del dolore pelvico cronico, funzioni differenti del pavimento pelvico.
Una disfunzione ano-rettale può dare sintomi	-A: Sia di riempimento che di svuotamento e dolore -b: Solo dolore -c: Solo di riempimento -d: Nessuna delle precedenti		
Una disfunzione biomeccanica del cingolo pelvico può dare	-A: Dolore e instabilità -b: Solo dolore -c: Solo instabilità -d: Nessuna delle precedenti		
Video 32		15,48	Strutture correlate al dolore pelvico cronico: Trigger points, nervi, storia della riabilitazione del pavimento pelvico, controindicazioni alla riabilitazione del pavimento pelvico
Kegel è stato il primo a proporre un training specifico per il pavimento pelvico	-A: Vero -b: Falso -c: Il primo fu Ippocrate -d: Nessuna delle precedenti		

Una controindicazione generale alla terapia è rappresentata da	-A: Mancanza di collaborazione -b: Menopausa -c: Entrambe -d: Nessuna delle precedenti		
Video 33		31,13	Esame del paziente affetto da dolore pelvico cronico: dall'anamnesi ai test manuali, utilizzo di test
Le vittime di un abuso fisico o sessuale hanno maggiore possibilità di sviluppare dolore pelvico cronico	-A: Vero -b: Falso -c: Dipende dall'età a cui è avvenuto -d: Nessuna delle precedenti		
Il BFB EMG è un o strumento che può essere utilizzato nella riabilitazione del dolore pelvico cronico	-A: Vero -b: Falso -c: Si usa solo in psicologia per inibire il trapezio -d: Nessuna delle precedenti		
Video 34		17,54	Fasi della riabilitazione del dolore pelvico cronico, il ruolo dell'esercizio, il trattamento encocavitario e esterno dei trigger points, utilizzo di test
La stimolazione del nervo tibiale può essere utilizzata per il dolore pelvico cronico	-A: Vero -b: Falso -c: Vero solo se fatta con elettrodi di superficie -d: Nessuna delle precedenti		
Patologie-Relatore POLLI			
Video 35		44,45	Riflessioni sulla diagnosi di fibromialgia, sindrome da fatica cronica e artrite reumatoide, lo spettro del dolore persistente, dolore diffuso e salute generale dell'individuo
Nell'artite reumatoide il dolore è spesso riferito anche quando la componente infiammatoria sinoviale è ben controllata	-A: Vero -b: Falso -c: Solo sotto terapia farmacologica -d: Nessuna delle precedenti		

Quando un paziente ha una serie di sintomi compresi problemi a dormire, vertigine e problematiche intestinali oltre che mal di schiena significa che	-A: Ci troviamo davanti a diverse espressioni dello stesso problema -b: Sono tutti i problemi differenti -c: Entrambe le precedenti -d: Nessuna delle precedenti		
Video 36		26,05	Strategie di trattamento, influenza dell'esercizio sui diversi sistemi, i messaggi del clinico, implementazione del programma di esercizi
La comunicazione è una strategia di trattamento	-A: Vero -b: Falso -c: La farmacologia è l'unica strategia efficace -d: Nessuna delle precedenti		
L'influenza esercitata dal clinico sul paziente può durare anni	-A: Vero -b: Falso -c: Conta di più il parere degli amici -d: Nessuna delle precedenti		
Video 37		25,54	Monitoraggio esercizio e variabili dell'esercizio terapeutico, pianificazione dell'intervento terapeutico, importanza di validare l'esperienza del paziente
Il monitoraggio dell'esercizio può essere fatto con un sistema a semaforo che ci indica la percezione del paziente dei sintomi	-A: Vero -b: Falso -c: Vero ma la percezione deve essere oggettiva -d: Nessuna delle precedenti		
Patologie-Relatore CASTALDO			
Video 38		30,01	Epidemiologia del mal di testa, caratteristiche dei diversi tipi di cefalea, diario della cefalea
Il 90% della popolazione avrà un episodio di cefalea nella vita	-A: Vero -b: Falso -c: Vale solo per la muscolotensiva -d: Nessuna delle precedenti		
L'eccesso di farmaci può essere causa di cefalea	-A: Vero -b: Falso -c: Vale solo per i triptani -d: Nessuna delle precedenti		
Video 39		33,55	Eziopatogenesi emicrania, patofisiologia, meccanismo del mal di testa, predatori della disabilità, sonno e cefalea, importanza della valutazione del richiama cervicale nelle cefalee, test di terapia
Dal 48 al 74% dei pazienti con cefalea presenta disturbi del sonno	-A: Vero -b: Falso -c: Solo della fase REM -d: Nessuna delle precedenti		

È importante valutare la cervicale nei pazienti che soffrono di cefalea	-A: Vero -b: Falso -c: Solo sotto terapia farmacologica -d: Nessuna delle precedenti		manuale per valutare le disfunzioni che possono contribuire a sviluppare cefalea
Video 40		28,29	Nuovo inquadramento dei trigger points, TP e cefalea, la fisioterapia nella gestione delle cefalee, attività fisica e cefalee, TNE e cefalea
Minore è l'attività fisica maggiore è la frequenza di cefalee	-A: Vero -b: Falso -c: Solo per esercizi di forza esplosiva -d: Nessuna delle precedenti		
La fisioterapia nella cefalea può dare a 6 mesi risultati simili agli antidepressivi triciclici	-A: Vero -b: Falso -c: Solo se si applica il protocollo: TECAR, MASSAGGIO E POMPAGE -d: Nessuna delle precedenti		