

New Master Srl

progetto corso per ECM

Provider Nazionale 441

Titolo del corso:	Principles of S&C Applications for maladaptive features	Giorni di corso:	2
		Ore totali di attività didattica:	15
		Ore totali di formazione interattiva:	11

a) Docente: LUCA MAESTRONI

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	T	90	Introduzione
	10.30– 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 13.00	T P	30 105	L'importanza della forza massima -Caratteristiche maladattive nella produzione di forza
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 16.00	T P	30 90	L'importanza della forza massima -Prescrivere maximal strength training per modificare i deficits
	16.00 – 16.15			Pausa caffè
	16.15 – 18.00	T P	30 75	L'importanza della rate of force development (RFD) - Caratteristiche maladattive in RFD - Prescrizione di training per modificare deficits in RFD

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	T P	30 60	L'importanza della forza reattiva - Caratteristiche maladattive in forza reattiva - Prescrizione di training per modificare deficits in forza reattiva
	10.30– 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 13.00	P	135	L'importanza della forza reattiva - Caratteristiche maladattive in forza reattiva - Prescrizione di training per modificare deficits in forza reattiva
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 16.00	T P	30 90	La necessità di testare multiple capacità fisiche
	16.00 – 16.15			Pausa caffè
	16.15 – 17.15	P	60	Programmazione riabilitazione
	17.15 – 18.00	P	45	Casi clinici
	18.00 – 18.30			Esame pratico. Compilazione schede di valutazione consegna attestati e chiusura dei lavori

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE DI TERAPIA MANUALE.