

# Persistent Low Back Pain – Programma del Corso

## Giorno 1

09:00 –09:30 Introduzioni

09:30 –11:00 Revisione sul Dolore **(T-P)**

11:00 –11:15 Coffee

11.15 – 13.00 Revisione sul Dolore **(T-P)**

13.00 – 14:00 Lunch

14.00 – 16.45 Definizione persistent low back pain, Red Flags, Differential Diagnosis **(T-P)**

16.45 – 17.00 Coffee

17.00-19.00 Spring model + Exercise Physiology **(T-P)**

## Giorno 2

9:00 – 10.30 Miti sul low back pain **(T)**

10.30 - 10.45 Coffe

10.45 - 13.00 Evidenza sul LBP **(T)**

13.00 - 14.00 Lunch

14.00 - 16:30 Presentazione dei diversi Profili ed Esame Soggettivo con Outcome Measures/Questionnaires **(T-P)**

16:30 –16:45 Coffee

16:45 – 19.00 Esame Obiettivo **(P)**

## Giorno 3

09.00 –10:30 Trattamento Flexors **(P)**

10:30 –10:45 Coffee

10:45 –12:00 Trattamento Active Extensor **(P)**

12:00 – 13:00 Lunch

13:00 –15:00 Trattamento Active Extensor (P)

15:00 –19:00 Trattamento Frontal Disorder **(P)**

## Giorno 4

09.00 – 13.00 Trattamento Altri Profili **(P)**

13.00 – 14.00 Lunch

14.00 – 19.00 Casi Clinici/Domande/Revisione **(P)**

