

PROGRAMMA

Prima giornata

08.30-09.00 Registrazione partecipanti e presentazione obiettivi del corso

09.00-10.00 Lezione: Il Concetto Bobath dalle origini ad oggi

10.00-11.15 Lezione: Ragionamento clinico e Model of Bobath Clinical Practice (MBCP)

11.15-11.30 Coffee break

11.30- 12.45 Valutazione e trattamento del paziente A da parte del docente in sessione collettiva

12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.00 Lezione: Caratteristiche del movimento efficiente

15.00-16.00 Sessione pratica: Allineamento in stazione eretta per facilitare la tenuta antigravitaria. Orientamento del centro di massa sulla base d'appoggio.

16.00-17.30 Sessione pratica: Analisi e facilitazione del movimento efficiente: Stand-to-sit

Seconda giornata

08.30-10.00 Lezione: Neurofisiologia del controllo posturale

10.00-11.15 Lezione: Core stability come catena multicinetica

11.15-11.30 Coffee break

11.30- 12.45 Valutazione e trattamento del paziente B da parte del docente in sessione collettiva

12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Lezione: Outcome measurement

15.30-17.30 Sessione pratica: Controllo posturale in stazione eretta e strategie di caviglia

Terza giornata

08.30-11.15 Lezione: Sistemi ascendenti e discendenti

11.15-11.30 Coffee break

11.30- 12.45 Valutazione e trattamento del paziente C da parte del docente in sessione collettiva

12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.00 Presentazione di un caso clinico con video e immagini usando il MBCP

15.00-17.30 Accelerazione lineare e tilt laterale – Breve teoria e pratica

Quarta giornata

08.30-11.00 Lezione: Funzioni integrative nel SNC

11.00-11.15 Coffee break

11.15- 12.45 Sessione pratica: Valutazione e posizionamento della scapola in posizione seduta. Passaggio sit-to-stand

12.45-13.00 Preparazione delle coppie di lavoro per il trattamento dei pazienti – Documentazione clinica

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente

15.30-16.00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro

16.00-17.30 Sessione pratica: Passaggio seduto-supino

Quinta giornata

08.30-10.00 Lezione: Upper Motor Neurone Syndrome

10.00-11.15 Sessione pratica: Allenare la core-stability in posizione supina

11.15-11.30 Coffee break

11.30-13.00 Passaggio supino/side-lying e lavoro per l'estensione d'anca

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente

15.30-16.30 Sessione pratica: Passo posteriore e passo anteriore in decubito laterale

16.30-17.30 Linee guida per il case-report da preparare tra il primo e il secondo modulo del corso

Sesta giornata

08.30-11.00 Lezione: Neurofisiologia e biomeccanica della locomozione

11.00-11.15 Coffee break

11.15-12.00 Sessione pratica: Allineamento da supini e risposta di placing

12.00-13.00 Rivalutazione del paziente A da parte del docente in sessione collettiva

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente

15.30-17.30 Sessione pratica: Preparazione del piede da seduti e supini

Settima giornata

08.30-9.30 Lezione – Principali caratteristiche del cammino dopo lesione centrale

10.30 Sessione pratica: Dalla posizione supina alla posizione seduta – Stand-down

10.30-10.45 Coffee break

10.45-12.00 Sessione pratica: Fase di stance

12.00-13.00 Presentazione di un caso clinico con video e immagini usando il MBCP

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente

15.30-16.00 Revisione del trattamento e discussione in coppie di lavoro

16.00-17.30 Sessione pratica: Passo posteriore

Ottava giornata

08.30-10.30 Lezione: Il ruolo del cervelletto nell'apprendimento motorio

10.30-10.45 Coffee break

10.45-12.00 Sessione pratica: Dalla stazione eretta al prone standing

12.00-13.00 Rivalutazione del paziente B da parte del docente in sessione collettiva

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente

15.30-17.30 Sessione pratica: Lavorare in prone standing per l'estensione selettiva del tronco, per il setting della scapola, per il reaching sopra la testa, per l'allineamento del bacino, per l'estensione selettiva dell'arto inferiore, per le componenti distali del passo.

Nona giornata

08.30-10.30 Lezione: Plasticità neurale e muscolare

10.30-10.45 Coffee break

10.45-12.00 Protrazione e retrazione della scapola per l'abduzione

12.00-13.00 Sessione pratica: Functional reaching per il sit-to stand Sessione pratica:

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente

15.30-16.00 Revisione del trattamento e discussione in coppie di lavoro

16.00-17.30 Sessione pratica: Preparazione della heel strike

Decima giornata

08.30-10.30 Sessione pratica: Primo passo e facilitazioni al cammino (aspetti generali)

10.30-10.45 Coffee break

10.45-12.00 Sessione pratica: Facilitazioni al cammino (guida dalla pelvi e dal punto chiave centrale)

12.00-13.00 Sessione pratica: Facilitazioni al cammino (guida dal cingolo scapolare e dal braccio)

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente

15.30-16.00 Revisione della manualità

16.00-16.30 Test Ecm

16.30 Conclusione del primo modulo

Sarà richiesto un lavoro da preparare tra il primo e il secondo modulo: un case report/ case study da inviare al docente/assistente entro un termine definito come da programma nella quinta giornata di corso.

Undicesima giornata

08.30-10.00 Consegna delle valutazioni del lavoro svolto tra i due moduli e discussione

10.00-11.15 Sessione pratica - Contactual Hand Orientating Response: breve teoria e pratica

11.15-11.30 Coffee break

11.30- 12.45 Valutazione e trattamento del paziente F da parte del docente in sessione collettiva

12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente

15.30-16.00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro

16.00-17.30 Sessione pratica - Trunk constraint per il setting della scapola: breve teoria e pratica

Dodicesima giornata

08.30-11.15 Neurofisiologia del reaching e del grasping

11.15-11.30 Coffee break

11.30- 12.45 Valutazione e trattamento del paziente G da parte del docente in sessione collettiva

12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente

15.30-16.00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro

16.00-17.30 Sessione pratica – Revisione delle basi posturali per il reaching da seduti e in stazione eretta: considerazione sul lavoro della catena multicinetica della core-stability.

Preparazione del cingolo scapolo-omerale per il reaching da seduti.

Tredicesima giornata

08.30-10.00 Lezione: Biomeccanica del reaching e del grasping e confronto con la patologia

10.00-11.15 Sessione pratica – Allineamento e facilitazione di braccio e gomito

11.15-11.30 Coffee break

11.30- 12.45 Valutazione e trattamento del paziente H da parte del docente in sessione collettiva

12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente

15.30-17.30 Sessione pratica – Allineamento di radio e ulna, trattamento delle tensioni delle strutture dell'avambraccio, allineamento e facilitazione dell'estensione del polso come prerequisito all'attivazione della mano

Quattordicesima giornata

08.30-10.00 Lezione: Il recupero della mano dopo lesione centrale

10.00-11.15 Sessione pratica – Valutazione della sensibilità

11.15-11.30 Coffee break

11.30- 13.00 Sessione pratica: Preparazione della componente posturale della mano, riallineamento della regione tenare e facilitazione del pollice, preparazione biomeccanica delle strutture carpali

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente

15.30-17.30 Sessione pratica – Rinforzo della muscolatura intrinseca, digitalizzazione, stimolazione sensoriale della mano. Coordinare le componenti di spalla, braccio e mano per il reach-to-grasp funzionale

Quindicesima giornata

08.30-10.00 Sessione pratica – La funzione dell'arto superiore in diversi contesti antigravitari: reaching in standing

10.00-11.15 Sessione pratica – Il ruolo dell'arto superiore nella locomozione

11.15-11.30 Coffee break

11.30- 13.00 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente e discussione finale

13.00-13.30 Pranzo

13.30- 14.30 Ultime integrazioni alle sessioni pratiche e revisione della manualità

14.30-15.00 Test ECM

15.30-16.00 Ultime domande, consegna dei certificati e conclusione del corso