

<b>Teoria-Realtore Zocchi</b>		<b>Durata</b>	<b>Programma</b>
<b>Video 1</b>		35,43	Il dolore come emozione predittiva, equilibrio omeopatici, il dolore emozione omeopatica, il dolore e l'approccio bio psico sociale
<b>Video 2</b>		35,59	Presentazione dei meccanismi del dolore, nocicezione e dolore, il sistema predittivo e errori di predizione,
<b>Video 3</b>		31,47	Caratteristiche biologiche del dolore nocicettivo, inquadramento clinico e principi di trattamento
<b>Video 4</b>		32,54	Caratteristiche biologiche del dolore neuropatico, inquadramento clinico e principi di trattamento
<b>Video 5</b>		39,39	Il dolore nociplastico, alterazioni neurofisiologiche e inquadramento clinico, concetti relativi alla sensibilizzazione centrale
<b>Teoria-Realtore BENEDETTI</b>			
<b>Video 6</b>		26,00	Le neuroscienze della relazione terapeuta paziente, situazioni in cui si ha un'elevata risposta placebo e condizioni in cui non si ha risposta placebo
<b>Video 7</b>		24,33	Definizione di placebo, Il rituale terapeutico, gli effetti delle parole positive
<b>Video 8</b>		25,59	Effetto noceto dovuto a parole negative, meccanismi che spiegano i placebo responder, la terapia senza parole
<b>Video 9</b>		30,1	Agenti predatori di una buona relazione terapeuta paziente, il placebo come doping: implicazioni etiche
<b>Teoria-Realtore POLLI</b>			
<b>Video 10</b>		33,02	Biologia del dolore, genetica epigenetica e dolore
<b>Video 11</b>		25,11	Sonno e dolore, vulnerabilità delle persone con dolore persistente
<b>Video 12</b>		38,59	Il cambio di paradigma nella pratica clinica, strategie di trattamento, il ruolo della modulazione discendente

<b>Video 13</b>		
<b>Teoria-Relatore Mari</b>	32,4	Dalla cronicizzazione alla resilienza, il fear avoidance model, linguistica della cronicità, le 10 strade che aumentano la resilienza descritte dall'associazione psicologi americani
<b>Strumenti-Relatore Mari</b>		
<b>Video 14</b>	14,1	Quando è necessario riferire i pazienti ad altro professionista, modello delle red flags
<b>Strumenti-Relatore Castaldo</b>		
<b>Video 15</b>	43,35	Concetti generali sulla sensibilizzazione centrale, come può essere indotta in via sperimentale e come si crea nei pazienti
<b>Strumenti-Relatore Castaldo</b>		
<b>Video 16</b>	47,02	Com'è possibile valutare la sensibilizzazione centrale, test strumentali e non, scale di valutazione
<b>Strumenti-Relatore Marighetto</b>		
<b>Video 17</b>	42,23	Neuroplasticità del sistema dolore, neuromatrice del dolore, modello di Gifford
<b>Video 18</b>	29,52	Comportamento della lesione biologica e comportamento del dolore, yellow flag come fattori predisponenti la cronicizzazione
<b>Video 19</b>	40,27	Importanza dell'esercizio terapeutico e dosimetria dell'esercizio e progressione terapeutica
<b>Strumenti-Relatore Mari</b>		
<b>Video 20</b>	20,24	Basi scientifiche dell'alleanza terapeutica, diverse forma di empatia, pianificazione degli obiettivi col modello SMART e definizione del piano d'azione
<b>Video 21</b>	12,38	Definizione di cattiva notizia e introduzione del modello SPIKES per dare notizie relative a diagnosi e prognosi

<b>Video 22</b>		37,08	I livelli logici nell'iquadramento per valutare la relazione tra convinzioni e comportamenti, definizione di convinzioni funzionali e disfunzionali, come si creano le convinzioni, grande activity, grande exposure, educazione, metamodello, metafore, expectancy violation, motor imagery, ipnosi clinica
<b>Video 23</b>		18,36	Campi d'applicazione dell'ipnosi in fisioterapia, aspetti legali dell'ipnosi, ipnosi tra storia e mito, teoria e scienza dell'ipnosi
<b>Video 24</b>		40,13	Cos'è e cosa non è l'ipnosi, i preconcetti da dirimere prima della seduta ipnotica, fasi della seduta ipnotica, segnali della trance, leggi dell'ipnosi, principi del creare suggestioni efficaci, risultati dell'ipnosi sul dolore cronico
<b>Video 25</b>		25,43	Definizione di Mental Training, campi di applicazione del MT nella pratica clinica, il modello PETTLEP per creare sedute di mental training efficaci
<b>Strumenti-Relatore Arcioni</b>			
<b>Video 26</b>		21,07	Genetica e percezione dolorosa, vie del dolore e siti di azione farmacologica: periferica, a livello della prima sinapsi e centrali
<b>Video 27</b>		21,07	Farmaci adiuvanti nella terapia del dolore, farmacocinetica, cenni di terapia elettrica e dei neurostimolatori
<b>Patologie-Relatore Castaldo</b>			
<b>Video 28</b>		49,14	Epidemiologia delle WAD, sintomi della WAD, relazioni tra WAD e PTSD, relazione meccanica tra trauma e sintomi, fattori di rischio per la cronicizzazione, WAD e sensibilizzazione centrale
<b>Video 29</b>		30,07	L'educazione nei WAD acuti e nei cronici, il ruolo del riposo e dei trattamenti passivi, l'importanza dell'approccio multimodale, attività dei muscoli flessori del collo, caratteristiche dell'esercizio terapeutico

<b>Patologie-Relatore BORTOLAMI</b>			
<b>Video 30</b>		36,05	Inquadramento generale della sindrome del dolore pelvico cronico, linee guida e inquadramento del dolore pelvico cronico
<b>Video 31</b>		23,27	Strutture muscolari correlate con la sindrome del dolore pelvico cronico, funzioni differenti del pavimento pelvico.
<b>Video 32</b>		15,48	Strutture correlate al dolore pelvico cronico: Trigger points, nervi, storia della riabilitazione del pavimento pelvico, controindicazioni alla riabilitazione del pavimento pelvico
<b>Video 33</b>		31,13	Esame del paziente affetto da dolore pelvico cronico: dall'anamnesi ai test manuali, utilizzo di test
<b>Video 34</b>		17,54	Fasi della riabilitazione del dolore pelvico cronico, il ruolo dell'esercizio, il trattamento encocavitario e esterno dei trigger points, utilizzo di test
<b>Patologie-Relatore POLLI</b>			
<b>Video 35</b>		44,45	Riflessioni sulla diagnosi di fibromialgia, sindrome da fatica cronica e artrite reumatoide, lo spettro del dolore persistente, dolore diffuso e salute generale dell'individuo
<b>Video 36</b>		26,05	Strategie di trattamento, influenza dell'esercizio sui diversi sistemi, i messaggi del clinico, implementazione del programma di esercizi
<b>Video 37</b>		25,54	Monitoraggio esercizio e variabili dell'esercizio terapeutico, pianificazione dell'intervento terapeutico, importanza di validare l'esperienza del paziente
<b>Patologie-Relatore CASTALDO</b>			
<b>Video 38</b>		30,01	Epidemiologia del mal di testa, caratteristiche dei diversi tipi di cefalea, diario della cefalea
<b>Video 39</b>		33,55	Eziopatogenesi emicrania, patofisiologia, meccanismo del mal di testa, predatori della disabilità, sonno e cefalea, importanza della valutazione del rachide cervicale nelle cefalee, test di terapia manuale per valutare le disfunzioni che

			possono contribuire a sviluppare cefalea
<b>Video 40</b>		28,29	Nuovo inquadramento dei trigger points, TP e cefalea, la fisioterapia nella gestione delle cefalee, attività fisica e cefalee, TNE e cefalea