

## Programma del Corso

Il corso, della durata di due giorni consecutivi "*Fisioterapia delle Disfunzioni Cranio Cervico Mandibolari: applicazione pratica e ragionamento clinico basato sulle evidenze*"), ha la responsabilità scientifica e la docenza nella persona del Dr. Andrea Fiorini, fisioterapista con laurea specialistica delle professioni sanitarie e della riabilitazione e docente al Master di Gnatologia Clinica dell'Università Sapienza di Roma.

Ad affiancarlo ci saranno la Dott.ssa Claudia De Santis, Logopedista magistrale specializzata in squilibrio orofacciale ed il Dott. Armando Vallone, Fisioterapista ed OMPT.

### SABATO:

08.45 - 09.00: Registrazione dei partecipanti e accesso in aula

09.00 - 11.00: Cosa sono i DTM: eziologia, epidemiologia, anatomia e fisiologia dell'ATM

- Relazione con il cranio, l'occlusione e la postura
- Fisiopatologia dei DTM

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: **Sessione Pratica 1**

- Valutazione DTM secondo i DC/TMD (Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders)
- Compilazione scheda di valutazione
- Riconoscimento segni e sintomi dei DTM
- Valutazione problemi articolari e muscolari

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 16.00: **Sessione Pratica 2**

- Patologie articolari e muscolari: diagnosi differenziale e trattamento, dalle mialgie ai lock, con presentazione di casi clinici reali.

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 17.00: Relazione cranio-cervico-mandibolare

17.00 - 18.00: **Sessione Pratica 3**

- Valutazione e trattamento del tratto cervicale

## DOMENICA:

09.00 - 11.00: Revisione delle tecniche viste nella giornata precedente

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.00: Osso ioide e lingua: valutazione e trattamento miofunzionale orofacciale nei DTM

12.00 - 13.00: **Sessione Pratica 4**

- Valutazione e trattamento del distretto anteriore

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Cefalea cervicogenica e cefalea DTM correlated: stato dell'arte ed attuali implicazioni terapeutiche

15.00 - 16.00: **Sessione Pratica 5**

- Trattamento delle cefalee cervicogeniche e DTM correlated

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 17.45: Raccomandazioni per il comportamento del paziente a casa ed esercizi di autotrattamento, Home exercise program.

17.45 - 18.00: Dibattito finale, domande e risposte, valutazione finale per l'assegnazione dei crediti ECM e consegna degli attestati