

Programma del Corso NDS Lower Quarter

DAY 1 - 9:00 - 17.30

9.00-10.30 Concetto di neurodinamica – teoria

- connettere meccanica e fisiologia
- convergenza, sliding (scorrimento)
- tensioning (tensionamento)
- sequencing neurodinamico
- test neurodinamico
- differenziazione strutturale
- test neurodinamico controlaterale

10-30-11.00 Pausa caffè

11.00-12.30 Palpazione del nervo – pratica

- nervo sciatico
- nervo tibiale
- nervo peroneo comune, superficiale e profondo
- nervo surale
- nervo tibiale (alla caviglia)

12.30-13.30 Pranzo

13.30-15.00 Test Neurodinamici - teoria/pratica

- straight leg raise (SLR)
- slump test
- test neurodinamici nervo tibiale, peroneo e surale

3.00-3.20 Pausa caffè

3.20-5.30 Fare diagnosi attraverso i test neurodinamici – risposte normali, anormali, esplicite o implicite
Pianificazione della valutazione e del trattamento - livelli/tipi 0, 1, 2, 3a, b, c

DAY 2 - 9:00 - 17.30

9.00-10.30 Categorie Diagnostiche e disordini neurodinamici funzionali – teoria

- interfaccia, apertura limitata, chiusura limitata
- disfunzione di tensione neurale e le sue cause
- disfunzione di scorrimento del nervo
- meccanismi di patofisiologia

10-30-11.00 Pausa caffè

11.00-12.30 Metodo di trattamento – teoria

- trattamento della patofisiologia
- trattamento della patomeccanica
- Sistema di progressione, dalla protezione neurale alle strategie di mobilizzazione

12.30-13.30 Pranzo

13.30-15.00 Trattamento – pratica

- Lombalgia e radicolopatia lombare
- disfunzioni in apertura e chiusura

- disfunzione di tensione neurale
- disfunzione di scorrimento neurale caudale

15.00-15.20 Pausa caffè

15.20-17.30 Trattamento (continua) – pratica

- sindrome del piriforme/dolore all'anca
- infortunio ischio-crurali e nervo sciatico
- dolore piede/tallone/sindrome del tunnel tarsale
- openers e closers, sliders e tensioners (tecniche di apertura, chiusura, scorrimento e tensionamento)