

PAIN IN MOTION

Programma giorno 1:

09.00 Introduzione

09.15 Dolore cronico: una questione di alterazioni disadattive nella mente, nel corpo e nel cervello

11.00 *Pausa caffè*

11.15 Potenziamento delle competenze di valutazione in ambito biopsicosociale dei pazienti con dolore cronico nella pratica fisioterapica

13.00 *Pranzo*

14.00 Educazione del paziente alla Neuroscienza del Dolore nella pratica clinica: *teoria e dimostrazione*

15.30 *Pausa caffè*

15.45 Educazione del paziente alla Neuroscienza del Dolore nella pratica clinica: *pratica*

17.00 *Fine giornata 1*

Programma giorno 2:

09.00 Terapia comportamentale per il dolore cronico in ambito fisioterapico parte 1: *esposizione in vivo ed esercizi specifici per la sfera cognitiva*

11.00 *Pausa caffè*

11.15 Terapia comportamentale per il dolore cronico in ambito fisioterapico parte 2: *autogestione delle attività*

13.00 *Pranzo*

14.00 Terapia comportamentale per il dolore cronico in ambito fisioterapico parte 3: *gestione dello stress*

15.30 *Pausa caffè*

15.45 Terapia comportamentale per il dolore cronico in ambito fisioterapico parte 4: *gestione del sonno*

17.00 *Fine giornata 2*