

## **Dolore, Scienza e Salute della Pelvi: Terapia Manuale e Neurodinamica**

### **Giorno 1**

8:00 – 10:30	<b>Credenze di Base e Teoria per la Diagnosi Pelvica dalla vulvodinia alla nevralgia del pudendo (Uomo e Donna) – T</b>
10:30 – 10:45	<b>Pausa</b>
10:45 – 12:30	<b>Il Sistema Nervoso Centrale nella pratica clinica pelvica</b>
12:30 – 1:30	<b>Pranzo</b>
1:30 – 2:15	<b>Il ruolo della percezione del corpo nel dolore pelvico - P</b>
2:15 – 3:30	<b>Trattamento del Sistema nervosa centrale &amp; periferico sensibilizzato – P</b>
3:30 – 3:45	<b>Pausa</b>
3:45 – 5:00	<b>Terapia manuale per la parte anteriore del tronco e della pelvi-P</b>

### **Giorno 2**

8:00 – 8:30	<b>Caso studio</b>
8:30 – 9:45	<b>Terapia manuale per la parte prossimale mediale dell'arto inferiore &amp; pelvi – P</b>
9:45 – 10:00	<b>Pausa</b>
10:15 – 11:15	<b>Terapia manuale per il tronco posteriore, I glutei e la pelvi - P</b>
11:15 – 12:00	<b>Tecniche di trattamento intra vaginale e intra rettale ( opzionale per chi già ha esperienza, salvo disponibilità di un paziente demo) - P</b>
12:00 – 1:00	<b>Pranzo</b>
1:00 – 2:45	<b>L'importanza del movimento nella terapia – T/P</b>
2:45 – 3:00	<b>Pausa</b>

3:00 – 5:00

**Piano di trattamento per il processo decisionale ed educazione del paziente – P + discussione in aula**

**Note: si consiglia di indossare abbigliamento comodo che permetta di muoversi facilmente ed eseguire piegamento sulle gambe, inclinazioni del tronco e alzare le braccia sopra la testa. I partecipanti saranno guidati a correggere i propri movimenti per sentirsi comodi, rendendo la lezione adatta a tutte le abilità fisiche.**