

Titolo del corso:	Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico	Giorni di corso:	2
		Ore totali di attività didattica:	15
		Ore totali di formazione interattiva:	10

Docente: Simona Colicchia
Docente: Loredana La Torre

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 09.30	T	30	Riabilitazione e Fisioterapia: riferimenti normativi
	09.30 – 10.00	T	30	Anatomia e Funzioni del Pavimento Pelvico (ripasso)
	10.00 – 11.00	P	60	"Riconoscere e percepire" il proprio pavimento pelvico
	11.00 – 11.15			<i>Pausa caffè</i>
	11.15 – 12.30	T	75	Fisiologia: minzione, defecazione sessualità
	12.30 – 13.00	P	30	Pavimento pelvico e respiro
	13.00 – 14.00			<i>Pausa pranzo</i>

	14.00 – 14.45	T	45	Cambiamenti: gravidanza, post-p menopausa
	14.45 – 15.30	T	45	Fisiopatologia: le principali disfunzioni del pp, classificazioni
	15.30 – 16.15	T	45	Il dolore pelvico
	16.15 – 16.30			<i>Pausa caffè</i>
	16.30 – 17.30	P	60	anatomia palpatoria del perineo
	17.30 – 18.00	P	30	"Riconoscere e percepire" il pavimento pelvico del paziente
	18.00 – 18.30	P	30	La connessione dei diaframmi

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.00	T	60	Cartella clinica e valutazione globale del pavimento pelvico
	10.00 – 10.30	T	30	Le fasi del percorso riabilitativo
	10.30 – 11.15	T	45	Le principali terapie fisiche nella Riabilitazione del Pavimento Pelvico
	11.15 – 11.30			<i>Pausa caffè</i>
	11.30 – 12.15	T	45	il lavoro a casa e gli ausili per il paziente
	12.15 – 13.00	T	45	Pavimento pelvico e postura
	13.00 – 14.00			<i>Pausa pranzo</i>
	14.00 – 15.00	P	60	Cambi posturali

	15.00 – 16.00	P	60	Giochi di pressione
	16.00 – 16.15			<i>Pausa caffè</i>
	16.15 – 17.15	P	60	Il pavimento pelvico nella quotidianità
	17.15 – 18.00	P	45	Esercizi da proporre al paziente
	18.00 – 18.30			<i>Test di valutazione ECM</i>