## La riabilitazione del PAZIENTE con cicatrici estese

Dalle cicatrici da ustione alle cicatrici di diversa eziologia. Dal trattamento manuale al taping elastico.

1 MODULO INTRODUZIONE Time: 18' 16" Titolo: Introduzione

Obiettivi generali del corso, struttura del corso, dati epidemiologici, back round, linee guida di riferimento.

- 2 MODULO Time 35'.05" **Titolo**: L'ustione: generalità.

Epidemiologia, causticazioni, folgorazioni. Classificazione, terapia medica e locale, tecniche chirurgiche e relativi tempi riabilitativi. Critical Ilness Polineuropathy (C.I.P.)

 3 MODULO Time 35'.45" Titolo: Il trattamento riabilitativo delle lesioni cutanee complesse dalla fase acuta a quella degli esiti

Definizione fascite necrotizzante, purpura gangrenosa, traumi ad alta energia, scuoiamento. Terapia medica, interventi chirurgici e VAC terapia. Obiettivi e strumenti riabilitativi in fase acuta e post acuta.

Focus su problematiche riabilitative e strumenti per le cicatrici da perdita di sostanza.

- 4 MODULO Time 23'.49" **Titolo**: Le Cicatrici.

Backround organizzativo. Classificazioni delle cicatrici, definizioni, problematiche e strumenti dal punto di vista del chirurgo plastico; accenno problematiche e strumenti dal punto di vista del fisioterapista.

- 5 MODULO Time 9'.56" **Titolo:** Riabilitazione del grande ustionato in fase acuta.

Presa in carico riabilitativa. Obiettivi (prevenzione sindrome allettamento e briglie cicatriziali) e strumenti. Focus: Balneazione in narcosi. Protocollo di Torres Grey.

- 6 MODULO Time 20'.54" **Titolo:** Riabilitazione del grande ustionato in fase post acuta.

Obiettivi (recupero ortostatismo e ADL, controllo briglie cicatriziali) e strumenti. Focus: letti speciali, bendaggio elastico AAII, bendaggio antiequinismo, splint specifici, divaricatore per microstomia.

- 7 MODULO Time 14'.09" Titolo: Riabilitazione del grande ustionato fase degli esiti cicatriziali

Schema riassuntivo problematiche cicatriziali dal punto di vista riabilitativo e strumenti fisioterapici specifici. Evoluzione della cicatrice da ustione. Indicazioni e controindicazioni alla sospensione del trattamento riabilitativo. Focus: la crema base.

- 8 MODULO Time 27'.35" Titolo: Riabilitazione del grande ustionato: Fase degli esiti cicatriziali

Definizione, fattori predittivi della retrazione funzionale, evoluzione dalla cicatrice da ustione, linee di tensione. Strumenti riabilitativi specifici (comunicazione efficace, idratazione, mobilizzazione di messa in tensione, massaggio, stretching, splint, bendaggi, rieducazione posturale). Cautele, tempi di applicazione e controindicazioni dei diversi strumenti.

- 9 MODULO Time 45'.54" **Titolo:** Riabilitazione del grande ustionato: Fase degli esiti cicatriziali

l'aderenza, le alterazioni della sensibilità, l'ipertrofia-.

Definizione di aderenza, strumenti riabilitativi specifici (vacuum, massaggio, plastilina).

Definizione di alterazioni della sensibilità, strumenti riabilitativi specifici (desensitizzazione, massaggio, plastilina, counselling).

- 10 MODULO Time 1h.22'.01" **Titolo**: Riabilitazione del grande ustionato

Problematiche specifiche: La mano.

Epidemiologia e linee guida. Riabilitazione in fase acuta e post acuta (prevenzione edema, posizione di salvezza, splint e tempi di mantenimento, medicazioni funzionali, mobilizzazione passiva e protocollo di Torres Grey, mobilizzazione attiva e stretching). Problematiche specifiche di retrazione cicatriziale delle diverse zone e tecniche e splint specifici, plastilina, esercizi mirati. Bendaggi coesivi. Caso clinico.

11 MODULO Time 33'.56" Titolo: Riabilitazione del grande ustionato

Problematiche specifiche: Il gomito e la spalla.

Prevenzione e controllo dell'edema in fase acuta e post acuta, allineamento posturale, splint specifici per la retrazione cicatriziale del gomito. Mobilizzazione specifica, stretching ed esercizi mirati per la retrazione cicatriziale di gomito e spalla. Caso clinico.

- 12 MODULOTime 40'.34" **Titolo:** Riabilitazione del grande ustionato

Problematiche specifiche: Il viso e il collo.

Allineamento posturale in fase acuta e post acuta, posture di messa di messa in tensione ed utilizzo di collari specifici nelle tre fasi. Esercizi attivi, stretching e pompages specifici per le retrazioni cicatriziali del collo. Caso clinico.

Esercizi di mimica faciale, utilizzo di cerotti per l'ectropion, divaricatori per microstomia.

- 13 MODULO Time 37'.54" **Titolo**: Riabilitazione del grande ustionato

Problematiche specifiche: L'arto inferiore.

Allineamento posturale in fase acuta e post acuta. Problematiche frequenti e strumenti specifici per le retrazioni delle diverse zone dell'arto inferiore (bendaggio antiequinismo, bendaggio pro flessione dita, splint, esercizi mirati).

MODULO 14 Time: 6' 06" Titolo: Introduzione.
 Obiettivo: definizione di cicatrice e descrizione del programma.

MODULO 15 Time: 26' 00" Titolo: Valutazione riabilitativa della cicatrice.
 Obiettivo: acquisire le competenze per effettuare una valutazione riabilitativa della cicatrice con l'utilizzo di scale di valutazione.

- MODULO 16 Time: 14' 30" Titolo: Classificazione delle cicatrici e cicatrici a confronto.
  Obiettivo: acquisire le competenze per individuare le diverse tipologie di cicatrici, partendo dalla classificazione delle cicatrici.
- MODULO 14 Time: 10' 00" Titolo: Il cerotto per la cura delle cicatrici.
  Obiettivo: acquisire le conoscenze sulle evidenze scientifiche per l'utilizzo dei differenti tipi di cerotto per le cicatrici.
- MODULO 18 Time: 2' 13" Titolo: Da Oriente a Occidente: i nastri elastici adesivi, stato dell'arte.
  Obiettivo: acquisire le conoscenze sullo stato dell'arte di alcune tecniche per applicare il nastro elastico adesivo.
- MODULO 19, Time: 18' 09" parte 1. Titolo: Applicazione del nastro elastico adesivo sulle cicatrici.
  Obiettivo: acquisire le competenze per progettare l'applicazione del nastro elastico adesivo sulle cicatrici.
- MODULO 20, Time: 18' 23" parte 2. **Titolo:** Applicazione del nastro elastico adesivo sulle cicatrici. **Obiettivo:** applicazione e gestione del nastro elastico adesivo sulle cicatrici.
- MODULO 21, Time: 9' 30" parte 3. **Titolo:** Applicazione del nastro elastico adesivo sulle cicatrici. **Obiettivo:** acquisire le competenze per progettare l'applicazione del nastro elastico adesivo su cicatrici estese, integrando anche gli altri strumenti riabilitativi.
- MODULO 22, Time: 29' 59" parte 4. Titolo: Applicazione del nastro elastico adesivo sulle cicatrici.
  Obiettivo: applicazione del nastro elastico adesivo sui diversi tipi di cicatrici e nei diversi distretti anatomici.