

# PROGRAMMA

## **Prima giornata**

- 13.00-13.30 Registrazione dei partecipanti e presentazione obiettivi del corso
- 13.30- 15.15 Lezione - Neurofisiologia del controllo posturale: revisione della letteratura
- 15.15-15.30 Domande aperte e discussione
- 15.30-15.45 Coffee break
- 15.45-17.15 Valutazione di un paziente da parte dei docenti in sessione collettiva. Sintesi del ragionamento clinico e discussione
- 17.15-18.00 Alcuni esempi clinici di sit-to-stand nella patologia – video
- Discussione e sintesi degli apprendimenti

## **Seconda giornata**

- 8.30-10.45 Lezione: Biomeccanica del passaggio sit-to-stand e stand-to-sit
- 10.45-11.00 Coffee break
- 11.00-12.00 Laboratorio 1 - Stand-to-sit: dall'allineamento in stazione eretta alla preparazione delle componenti eccentriche della transizione posturale
- 12.00-13.00 Laboratorio 2 – Stand-to-sit con guida anteriore e posteriore: principi terapeutici
- 13.00-14.00 Pranzo
- 14.00-15.30 Valutazione di un paziente da parte dei docenti in sessione collettiva. Sintesi del ragionamento clinico e discussione
- 15.30-15.45 Coffee break
- 15.45-17.45 Laboratorio 3: Il ruolo del piede nel sit-to-stand e nello stand to sit: una base d'appoggio stabile e sensibile per favorire gli adattamenti posturali del corpo e lo sviluppo delle forze di reazione al suolo
- 17.45-18:00 Ultime domande e sintesi degli apprendimenti

## **Terza giornata**

- 8.30-10.00 Lezione: Presentazione di un case report utilizzando il MBCP
- 10.00-11.00 Laboratorio 4 - Mobilità delle anche ed estensione selettiva del tronco a partenza dal bacino: implicazioni cliniche per muoversi in modo indipendente tra la posizione seduta e la stazione eretta
- 11.00- 11.15 Coffee break
- 11.15-12.45 Valutazione di un paziente da parte dei docenti in sessione collettiva.
- 12.45-13.00 Sintesi del ragionamento clinico e discussione
- 13.00-14.00 Pranzo
- 14.00-15.30 Laboratorio 5 – L'estensione selettiva del tronco e del collo nel sit-to-stand
- 15.30-15.45 Coffee break
- 15.45-16.45 Laboratorio 6 - Considerazioni sul ruolo delle scapole e degli arti superiori in questa transizione posturale
- 16.45-17.30 Ultime domande e sintesi degli apprendimenti.
- Prova ECM e conclusione del corso