

Titolo del corso:	SINDROMI DA DISFUNZIONE DEL SISTEMA DI MOVIMENTO APPLICATO ALL'ANCA, GINOCCHIO, PIEDE - DIAGNOSI FUNZIONALE E TRATTAMENTO - Docente autorizzato da SHIRLEY SAHRMANN	Giorni di corso:	2
		Ore totali di attività didattica:	14
		Ore totali di formazione interattiva:	9

 a) Docente: **BARONI ROSANNA**

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.00	T	60	Revisioni concetti disfunzioni del sistema di movimento (DSM) Eziologia del dolore all'anca. Movimenti dell'anca: fisiologici e accessori Variazioni strutturali dell'anca e segni clinici: angolo di inclinazione (coxa vara – coxa valga) angolo di declinazione (anti/retroversione).
	10.00 – 10.45	T	45	Variazioni strutturali dell'acetabolo. Presentazione dello studio di Delph: implicazioni cliniche sull'attività dei muscoli dell'anca in relazione alla posizione dell'articolazione.
	10.45 – 11.00			Pausa caffè

	11.00 – 11.30	T	30	Sindromi da disfunzione del sistema di movimento dell'anca: 1° Sindromi da disfunzione del movimento femorale, disfunzione del movimento accessorio - 2° Sindromi da disfunzione del movimento dell'anca, disfunzione del movimento fisiologico
	11.30 – 12.00	P	30	Esame fisico: osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo, in posizione supina, in posizione prona, in decubito laterale, in posizione quadrupedica, in posizione seduta ed il cammino. Presentazioni di filmati di alcuni test di valutazione
	12.00 – 12.30	T	30	Sindromi da disfunzione del movimento accessorio: Glide anteriore femorale con rotazione mediale. Test e segni chiave. Glide anteriore femorale con rotazione laterale
	12.30 – 13.00	P	30	Test e segni chiave. Presentazione di alcuni casi. Osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo. Pratica dei test dimostrati
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 14.30	T	30	Glide femorale posteriore con rotazione mediale. Ipermobilità accessoria multidirezionale. Ipomobilità femorale con glide superiore.
	14.30 – 15.00	P	30	Test e segni chiave. Presentazione di alcuni casi
	15.00 – 16.00	P	60	Osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo. Pratica dei test dimostrati
	16.15 – 16.30			Pausa caffè
	16.15 – 16.45	T	30	Disfunzione del movimento fisiologico: a) Sindrome di adduzione con rotazione mediale, test e segni chiave b) Estensione d'anca con estensione di ginocchio. c) Rotazione laterale.
	16.45 – 18.30	P	105	Test e segni chiave. Presentazione di alcuni casi Test in posizione quadrupedica e posizione seduta. Proposta di trattamento riabilitativo. Pratica dei test dimostrati

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	8.30 – 9.00	T	30	Sindromi da disfunzioni del sistema di movimento del Ginocchio Disfunzioni strutturali Attività funzionali: cammino. Presentazioni delle Sindromi: a) Sindrome da rotazione tibio-femorale. b) Sindrome da ipomobilità tibio-femorale.
	9.00 – 10.00	P	60	Test e segni chiave. Presentazione di alcuni casi. Osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo. Pratica dei test dimostrati
	10.00 – 10.15			Pausa caffè
	10.15 – 10.45	T	30	c) Sindrome da estensione di ginocchio. d) Sindrome da iper-estensione. e) Sindrome da deviazione rotulea. f) Sindrome da ipermobilità femorale accessoria
	12.30 – 13.30			Pausa pranzo
	13.30 – 14.30	P	60	Sindrome da disfunzione del sistema di movimento del Piede Presentazioni delle sindromi: a) Pronazione b) Supinazione c) Dorsi flessione insufficiente
	14.30 – 15.00	P	30	Esecuzione diretta su problemi e casi clinici: valutazione completa, ragionamento clinico, formulazione della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento del <u>quadrante inferiore</u> ; piano di trattamento del soggetto valutato nel gruppo.
	15.00 – 15.15			Pausa caffè
	15.15 – 15.30	T	15	Discussione dei casi presentati dai vari gruppi
	15.30 – 16.00	P	30	Verifica della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento e del piano di trattamento.
	16.00 – 17.00			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

**Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE
TECNICHE DI TERAPIA MANUALE.**