

Titolo del corso:	SINDROMI DA DISFUNZIONE DEL SISTEMA DI MOVIMENTO APPLICATO ALLA COLONNA LOMBARE - DIAGNOSI FUNZIONALE E TRATTAMENTO - Docente autorizzato da SHIRLEY SAHRMANN	Giorni di corso:	2
		Ore totali di attività didattica:	15
		Ore totali di formazione interattiva:	12

a) Docente: **BARONI ROSANNA**

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.00	T	60	Concetti e principi delle Disfunzioni del Sistema di movimento della colonna Lombare
	10.00 – 10.30	T	30	Analisi della Postura e del movimento
	10.30 – 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 11.15	P	30	Presentazione di due casi clinici
	11.15 – 11.45	P	30	Disfunzione della componente muscolare, biomeccanica e del controllo motorio,
	11.45 – 13.00	P	75	Esame fisico di un soggetto: osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in

				ortostatismo, in posizione supina, in posizione prona, in decubito laterale, in posizione quadrupedica, in posizione seduta.
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	13.30 – 14.00	T	30	Presentazioni delle disfunzioni di movimento della colonna cervicale. Sindrome di flessione e rotazione con flessione: Test e Segni chiave. Evidenze per le disfunzioni del movimento cervicale.
	14.00 – 15.30	P	90	Osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo. Test primari e secondari Pratica dei test dimostrati
	15.30 – 16.00	T	30	Presentazioni delle disfunzioni di movimento della colonna cervicale Sindrome di estensione rotazione con estensione: Test e Segni chiave
	16.00 – 16.15			Pausa caffè
	16.30 – 17.00	P	30	Test in stazione eretta contro il muro, posizione supina, prona, quadrupedica e posizione seduta. Ipotesi di trattamento riabilitativo.
	17.00 – 18.30	P	90	Pratica dei test dimostrati

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	8.30 – 9.00	T	30	Diagnosi di disfunzione del sistema movimento della colonna toracica: sindrome da rotazione-flessione, flessione Test e Segni chiave Evidenza per le disfunzioni toraciche
	9.00 – 9.30	P	30	Test posizione eretta, supina, prona, in quadrupedia e in piedi contro il muro. Proposta di trattamento riabilitativo.
	9.30 – 10.30	P	60	Pratica dei test dimostrati
	10.30 – 10.45	P	15	Diagnosi di disfunzione del sistema movimento

				della colonna toracica: sindrome da rotazione-estensione, estensione Test e Segni chiave
	10.45 – 11.00			Pausa caffè
	11.00 – 11.30	P	30	Test posizione eretta, supina, prona, in quadrupedia e in piedi contro il muro. Proposta di trattamento riabilitativo.
	11.30 – 12.30	P	60	Pratica dei test dimostrati
	12.30 – 13.30			Pausa pranzo
	13.30 – 14.00	P	30	Ripasso dei principali concetti del quadrante superiore
	14.00 – 15.30	P	90	Esecuzione diretta su problemi e casi clinici: valutazione completa, ragionamento clinico, formulazione della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento del quadrante superiore; piano di trattamento del soggetto valutato nel gruppo
	15.30 – 15.45			Pausa caffè
	15.45 – 16 .45	P	60	Discussione dei casi presentati dai vari gruppi Verifica della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento e del piano di trattamento.
	16.45 – 17.30			Esame pratico Compilazione schede di valutazione consegna attestati e chiusura dei lavori

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE DI TERAPIA MANUALE.