

Titolo del corso:	SINDROMI DA DISFUNZIONE DEL SISTEMA DI MOVIMENTO APPLICATO AL QUADRANTE SUPERIORE - SPALLA - DIAGNOSI FUNZIONALE E TRATTAMENTO - Docente autorizzato da SHIRLEY SAHRMANN	Giorni di corso:	2
		Ore totali di attività didattica:	14
		Ore totali di formazione interattiva:	11

a) Docente: **BARONI ROSANNA**

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.45	T	105	Introduzione Concetti e principi delle Disfunzioni del Sistema di movimento della Scapola Analisi della Postura e del movimento
	10.45 – 11.15	P	30	Presentazione di un caso clinico: Sindrome da Rotazione Caudale
	11.15 – 11.30			Pausa caffè
	11.30 – 13.00	P	90	Esame fisico di un soggetto: osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo, in posizione supina, in posizione prona, in decubito laterale, in posizione quadrupedica, in posizione seduta.

	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.30 – 15.45	P	75	Osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo. Test primari e secondari Pratica dei test dimostrati
	15.45 – 16.15	T P	15 15	Sindrome da Abduzione, Winging - Tilt anteriore, Winging, - Test e Segni chiave
	16.15 – 16.30			Pausa caffè
	16.30 – 17.00	P	30	Test in posizione quadrupedica e posizione seduta. Proposta di trattamento riabilitativi
	17.00 – 18.30	P	90	Pratica dei test dimostrati

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	8.30 – 9.00	T	30	Sindromi Omerali: Glide anteriore, Glide superiore, Rotazione mediale di omero: Test e Segni chiave Evidenza per le disfunzioni omerali.
	9.00 – 10.15	P	75	Test posizione eretta, supina, prona, in quadrupedia e in piedi contro il muro. Proposta di trattamento riabilitativo.
	10.30 – 10.45	P	15	Diagnosi di disfunzione del sistema movimento della colonna toracica: sindrome da rotazione-estensione, estensione Test e Segni chiave
	10.15 – 10.30			Pausa caffè
	10.30 – 12.30	P	120	Pratica dei test dimostrati
	12.30 – 13.30			Pausa pranzo
	13.30 – 14.00	T	30	Principi di trattamento Indicazioni terapeutiche delle varie categorie diagnostiche

	14.00 – 15.30	P	90	Esecuzione diretta su problemi e casi clinici: valutazione completa, ragionamento clinico, formulazione della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento del quadrante superiore; piano di trattamento del soggetto valutato nel gruppo
	15.30 – 15.45			Pausa caffè
	15.45 – 16.15	P	30	Discussione dei casi presentati dai vari gruppi. Verifica della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento e del piano di trattamento.
	16.15 – 17.00			Esame pratico. Compilazione schede di valutazione consegna attestati e chiusura dei lavori

**Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE
TECNICHE DI TERAPIA MANUALE.**