

Titolo del corso:	TERAPIA DECONGESTIVA DEGLI EDEMI	Giorni di corso:	12
		Ore totali di attività didattica:	87
		Ore totali di formazione interattiva:	47

a) Docente: **BOBST ISABELLE CHRISTINE**

Programma 1° parte: La Fisiologia

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 09.30	T	30	Introduzione al corso, presentazione
	09.30 – 10.15	T	45	Breve storia della linfologia
	10.15 – 10.30			<i>Pausa Caffè</i>
	10.30 – 11.45	P	75	Dimostrazione: drenaggio fisiologico completo
	11.45 – 12.30	T	45	Indicazioni e contro-indicazioni al DLM
	12.30 – 13.00	T	30	Edemi: definizioni – Linfedema: classificazione
	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 16.00	T	120	Nozioni di Anatomia del Sistema Linfatico
	16.00 – 16.15			<i>Pausa Caffè</i>
	16.15 – 17.00	T	45	Nozioni di fisiologia del sistema linfatico
	17.00 – 17.30	T	30	Domande e chiarimenti

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	8.30 – 09.30	T	60	Territori regionali linfatici, principi di drenaggio linfatico fisiologico
	09.30 – 10.30	P	60	Test di Stemmer, dimostrazione ed esercitazione
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 11.00	T	15	Dimostrazione prima manovra di base
	11.00 – 13.00	P	120	Esercitazione pratica prima manovra di base
	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 14.15	T	15	Dimostrazione seconda manovra di base
	14.15 – 15.15	P	60	Esercitazione pratica seconda manovra di base
	15.15 – 15.30			<i>Pausa Caffè</i>
	15.30 – 16.30	P	60	Esercitazione pratica seconda manovra di base
	16.30 – 17.30	T	60	Misure igieniche, cura delle mani e della pelle

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.30	T	60	La Terapia decongestiva: le due fasi del Trattamento
	09.30 – 09.45	T	15	Dimostrazione manovra combinata
	09.45 – 10.30	P	45	Esercitazione pratica manovra combinata
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 11.30	P	45	Esercitazione pratica manovra combinata
	11.30 – 13.00	T	90	I quadranti linfatici e le zone spartiacqua

	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 14.15	T	15	Dimostrazione terza manovra di base
	14.15 – 15.15	P	60	Esercitazione pratica terza manovra di base
	15.15 – 15.30			<i>Pausa Caffè</i>
	15.30 – 16.30	P	60	Esercitazione pratica terza manovra di base
	16.30 – 17.30	T	60	Slides: riconoscimento degli edemi: linfedema, flebedema, lipoedema

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	8.30 – 08.45	T	15	Dimostrazione quarta manovra di base
	08.45 – 10.45	P	120	Esercitazione pratica quarta manovra
	10.45 – 11.00			<i>Pausa Caffè</i>
	11.00 – 11.30	T	45	Dimostrazione stimolazione ascellare e manovre speciali arto superiore
	11.30 – 12.30	P	60	Esercitazione pratica stimolazione ascellare e manovre speciali arto superiore
	12.30 – 13.30			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.30 – 14.00	T	30	Dimostrazione stimolazione linfonodi inguinali e manovre speciali arto inferiore
	14.00 – 15.00	P	60	Dimostrazione stimolazione linfonodi inguinali e manovre speciali arto inferiore
	15.00 – 15.15			<i>Pausa Caffè</i>
	15.15 – 15.45	T	30	Dimostrazione drenaggio fisiologico del viso e del collo
	15.45 – 17.00	P	75	Esercitazione pratica drenaggio fisiologico del viso e del collo
	17.00 – 17.30	T	30	Domande e chiarimenti

Programma 2° parte: La Patologia

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 10.00	T	90	Revisione principi di trattamento: territori, spartiacque, anastomosi
	10.00 – 10.30	T	30	Adattamento regionale delle differenti manovre
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.15	P	90	Esercitazione pratica: drenaggio fisiologico completo
	12.15 – 13.15			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.15 – 14.15	T	60	Diapositive: riconoscimenti diverse tipologie di edema
	14.15 – 15.45	P	90	Esercitazione pratica: drenaggio fisiologico completo
	15.45 – 16.00			<i>Pausa Caffè</i>
	16.00 – 17.30	T	90	Tipi di edema: domande e chiarimenti

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	8.30 – 09.15	T	45	Dimostrazione pratica drenaggio del seno
	09.15 – 10.15	P	60	Esercitazione pratica drenaggio del seno e revisione arto superiore fisiologico
	10.15 – 10.30			<i>Pausa Caffè</i>
	10.30 – 11.30	P	60	Esercitazione pratica drenaggio del seno e revisione arto superiore fisiologico
	11.30 – 12.30	T	60	Stadi di linfedema
	12.30 – 13.30			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.30 – 14.00	T	30	Dimostrazione drenaggio di un caso clinico: arto superiore
	14.00 – 15.00	P	60	Esercitazione pratica: drenaggio caso clinico per arto superiore

	15.00 – 15.15			<i>Pausa Caffè</i>
	15.15 – 16.15	P	60	Esercitazione pratica: drenaggio caso clinico per arto superiore
	16.15 – 16.45	T	30	Manovre contro le fibrosi: dimostrazione
	16.45 – 17.30	P	45	Esercitazione manovre contro le fibrosi

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.30	T	60	Film Ministero Pari Opportunità: diagnosi precoce Tumore al Seno
	09.30 – 10.00	T	30	Precauzioni e regole per il paziente operato al seno
	10.00 – 10.30	T	30	Dimostrazione manovre addome profondo
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.45	P	120	Esercitazione pratica manovre addome
	12.45 – 13.00	T	15	Indicazioni e controindicazioni alle manovre dell'addome
	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 14.30	T	30	Dimostrazione manovre sul pube
	14.30 – 15.30	P	60	Esercitazione pratica
	15.305 – 15.45			<i>Pausa Caffè</i>
	15.45 – 17.00	P	75	Misurazione perimetri: arto superiore e inferiore – esercitazione pratica
	17.00 – 17.30	T	30	Le due fasi di trattamento decongestionante: analisi dei quattro momenti

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	T	30	Dimostrazione drenaggio intraorale + revisione drenaggio viso
	09.00 – 10.00	P	60	Esercitazione pratica drenaggio intraorale + viso
	10.00 – 10.15			<i>Pausa Caffè</i>
	10.15 – 10.45	T	30	Dimostrazione di un caso clinico: drenaggio dell'arto inferiore
	10.45 – 12.45	P	120	Esercitazione pratica drenaggio dell'arto inferiore
	12.45 – 13.45			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.45 – 14.45	T	60	Pressoterapia meccanica: indicazioni e controindicazioni
	14.45 – 15.45	P	60	Dimostrazione bendaggio multistrato arto superiore
	15.45 – 16.00			<i>Pausa Caffè</i>
	16.00 – 17.30	T	90	Domande sulla pianificazione del trattam casi clinici scelti

Programma 3° parte: Compressione

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 10.30	P	120	Esercitazione pratica: revisione drenaggio caso clinico arto superiore
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 11.30	T	45	Presentazione del materiale per confezionare bendaggio multistrato
	11.30 – 13.00	T	90	Dimostrazione di bendaggio multistrato per arto superiore
	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 15.30	P	90	Esercitazione pratica bendaggio arto superiore
	15.30 – 15.45			<i>Pausa Caffè</i>

	15.45 – 17.00	P	75	Esercitazione pratica bendaggio arto superiore
	17.00 – 17.30	T	30	Slides casi clinici

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.30	T	60	Dimostrazione bendaggio compressivo multistrato per l'arto inferiore
	09.30 – 10.45	P	75	Esercitazione pratica bendaggio arto inferiore
	10.45 – 11.00			<i>Pausa Caffè</i>
	11.00 – 12.15	P	75	Esercitazione pratica bendaggio arto inferiore
	12.15 – 13.00	T	45	Dimostrazione di un caso clinico: proposta terapeutica e impostazione del lavoro
	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 14.45	T	45	Indicazioni e controindicazioni al bendaggio provvisorio e definitivo
	14.45 – 15.30	T	45	Presentazione di materiale idoneo alla compressione definitiva
	15.30 – 15.45			<i>Pausa Caffè</i>
	15.45 – 16.45	T	60	Ulcere: venosa, linfatica, da decubito intervento fisioterapico
	16.45 – 17.30	T	45	Drenaggio regione genitale: rispetto delle regole di trattamento

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 10.30	P	120	Esercitazione pratica: caso clinico impostazione trattamento
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.45	P	120	Esercitazione pratica: bendaggio specifico della mano

	12.45 – 13.45			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.45 – 15.45	P	120	Esercitazione pratica: bendaggio specifico del piede
	15.45 – 16.00			<i>Pausa Caffè</i>
	16.00 – 16.45	T	45	Terapia Decongestionante nelle patologie non linfatiche: indicazioni
	16.45 – 17.30	T	45	Lipoedema: approccio clinico, stadi e trattamento

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 10.30	T	120	Domande e chiarimenti
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.45	P	120	Caso clinico arto superiore: revisione DLM + bendaggio multistrato
	12.45 – 13.45			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.45 – 14.45	P	60	Esercitazioni Pratiche
	14.45 – 15.00			<i>Pausa Caffè</i>
	15.00 – 17.00			Esami individuali: sessione teorica e sessione pratica. Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
	17.00			Fine del corso e consegna attestati di partecipazione

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE