

The Elbow Complex Demystified – Masterclass insieme a Val Jones

Giorno 1

09.00 Introduzione al corso e concetti chiave in riabilitazione (TEORIA)

09.30 Quiz sull'anatomia del gomito (TEORIA)

10.00 Anatomia del gomito e Biomeccanica, e le loro implicazioni cliniche sulla lesione (TEORIA)

10.45 BREAK

11.15 Valutazione del gomito (PRATICO)

12.15 Discussione caso clinico: dolore laterale al gomito (TEORIA)

12.45 - 13-30 Pranzo

13.30 Tendinopatia laterale del gomito (TEORIA)

14.15 trattamento della tendinopatia laterale del gomito (PRATICO)

15.00 BREAK

15.30 Disfunzioni del movimento intorno al gomito (PRATICO)

16.00 Discussione caso clinico: lussazione del gomito (TEORICO E PRATICO)

17.00 Domande e discussione su di esse

Giorno 2

09.00 Veloce ricapitolare del giorno precedente, includendo le tecniche di valutazione fisica (PRATICO)

09.30 Rigidità di gomito (TEORIA)

10.30 BREAK

11.00 Rigidità di gomito (TEORIA)

11.45 Fratture del capitello radiale (TEORIA)

12.30 – 13.30 Pranzo

13.30 Rottura del tendine bicipite distale (TEORIA)

14.15 Interpretazione della diagnostica per immagini per quanto riguarda il gomito (TEORIA)

15.00 BREAK

15.30 Protesi del gomito (TEORIA)

16.00 Discussione caso clinico: portato avanti dalla docente e dai partecipanti al corso
(TEORICO E PRATICO)

16.45 Conclusione e "Take Home Messages" (messaggi da portare a casa)

17.00 Fine corso